

# Ambities netwerk Niet aangeboren hersenletsel (NAH) Zuid-Holland Noord

Het kernuitgangspunt voor dit jaarplan is als volgt geformuleerd:

*Inwoners van Zuid Holland Noord die een NAH hebben opgelopen, ontvangen de juiste behandeling, zorg en ondersteuning. De samenwerkingspartners in het netwerk spannen zich in gezamenlijkheid in om een samenhangend geheel van behandel-, zorg en ondersteuningsvoorzieningen te realiseren voor deze doelgroep, uitgaande van de behoefte van de patiënt / zorgvrager, van de acute tot de chronische fase.*

Het netwerk NAH stuurt in 2026 aan doelstellingen binnen de volgende thema's:

1. Continuïteit & samenhang in de keten
2. Deskundigheidsbevordering
3. Informatie & communicatie

De doelstellingen zijn per thema geconcretiseerd naar activiteiten, waarbij benoemd staat in welk tijdspad ze worden uitgevoerd.

# Jaarplan netwerk NAH Zuid-Holland Noord 2026

## Doelstelling 1 – Continuïteit & samenhang in de keten (1/3)

Doelstellingen	Activiteiten	Resultaten
<p>1.1 In de regio ZHN sluit de zorg en ondersteuning van mensen met NAH en hun mantelzorgers niet goed aan op de behoefte. Dit heeft grote impact op het functioneren en de kwaliteit van leven in de chronische fase.</p> <p><u>Toelichting</u> In 2025 is er een klantreis naar de ervaringen van mensen met NAH en hun mantelzorgers gestart. De uitkomsten hiervan zijn besproken met professionals en stakeholders uit het werkveld. Dit heeft geleid tot een concept regionaal verbeterplan voor de periode 2026-2028.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uitkomsten van het onderzoek en concept regionale verbeterplan wordt besproken in de KB NAH Q1 2026.</li> <li>- De uitrol van het plan wordt na dit overleg gefaseerd opgestart. Er wordt per deelonderwerp een plan van aanpak en zo nodig een regionale werkgroep geformeerd.</li> </ul>	<p>In het eerste kwartaal 2026 is het regionale verbeterplan NAH vastgesteld.</p> <p>In het tweede kwartaal 2026 is het eerste verbetertraject opgestart aan de hand van een concreet plan van aanpak.</p>
<p>1.2 Er wordt een verkenning gestart ten aanzien van samenwerking met het GRZ netwerk.</p> <p><u>Toelichting</u> Binnen regio ZHN is een netwerk GRZ actief. Deelnemers van het netwerk NAH signaleren raakvlak en mogelijk overlap in de activiteiten van beide netwerken. Verkenning naar de mogelijkheden voor betere aansluiting is wenselijk.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- In samenspraak met de bestuurlijk portefeuillehouder en de beide programmaleiders wordt er verkend wat de activiteiten van de beide netwerken zijn, waar raakvlakken en overlap is.</li> <li>- Er wordt een plan uitgewerkt voor mogelijke vervolgstappen tav de samenwerking.</li> <li>-</li> </ul>	<p>In Q2 2026 is er duidelijkheid over de eventuele stappen tav samenwerking van de beide netwerken.</p> <p>De uitrol van deze stappen wordt opgestart per Q3 2026.</p>

## Doelstelling 1 – Continuïteit &amp; samenhang in de keten (2/3)

Doelstellingen	Activiteiten	Resultaten
<p>1.3 Doorstroom van de stabiele CVA patiënt vanuit het ziekenhuis verder optimaliseren tav de gesignaleerde knelpunt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Passend aanbod voor CVA patiënten met verslavings- en/of psychiatrische problematiek</li> <li>-</li> </ul> <p><u>Toelichting</u> Een kleine populatie met een brede diversiteit van kenmerken tav verslavings- en psychiatrische problematiek heeft veel invloed op de convenantafpraak (binnen 5 dagen uitstroom uit het ziekenhuis). Er is geen passend aanbod binnen onze regio.</p> <p><i>*Dit traject is opgestart in 2024 en kent een doorloop in 2026</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Er wordt een werkbezoek gehouden met een best practice in Rotterdam in Q1 2026.</li> <li>- De uitkomsten hiervan worden besproken in de KB NAH Q2 2026, inclusief een plan van aanpak voor de gewenste vervolgstappen.</li> </ul>	<p>Uiterlijk in het vierde kwartaal van 2025 is er per deelonderwerp de behaalde resultaten en eventuele vervolgacties vastgesteld.</p>
<p>1.4 Cijfermatig inzicht verschaffen ten aanzien van de afspraken in het herziene Ketenconvenant CVA.</p> <p><u>Toelichting</u> De afspraken uit het Ketenconvenant CVA zijn in 2023 herijkt. Er zijn afspraken gemaakt over een het eenmaal per jaar aanleveren van een beperkte dataset per ketenpartner.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De afgesproken data ophalen bij de ketenpartners en verwerken in een beknopte managementrapportage</li> <li>- De rapportage bespreken in de klankbordgroep</li> <li>- De regionale ontwikkelingen op het gebied van een data-infrastructuur volgen en het belang voor de CVA keten in beeld brengen.</li> </ul>	<p>Uiterlijk in het tweede kwartaal is er een beknopte managementrapportage over de opvolging van de afspraken uit het Ketenconvenant CVA opgesteld.</p>
<p>1.5 De verbinding tussen de centrale zorgverleners NAH wordt gefaciliteerd vanuit Transmuralis en waar mogelijk verstevigd.</p> <p><u>Toelichting</u> Op verzoek van de samenwerkingspartners is in 2023 het faciliteren van deze overlegstructuur vanuit Transmuralis opnieuw opgepakt. Het doel van het overleg is de communicatielijnen tussen de professionals kort te houden en continu aandacht te blijven houden voor optimale afstemming in de keten.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Centrale zorgverleners op het gebied van NAH uitnodigen voor het overleg</li> <li>- Jaarplanning opstellen voor de overleggen, incl fysieke locatie</li> <li>- De agenda wordt bepaald in samenspraak met de deelnemers</li> </ul>	<p>In 2026 is er minimaal twee keer een overleg met de centrale zorgverleners uit het NAH netwerk georganiseerd.</p>

## Doelstelling 1 – Continuïteit &amp; samenhang in de keten (3/3)

Doelstellingen	Activiteiten	Resultaten
<p>1.6 Ontwikkelingen vanuit het landelijke Actieplan CVA</p> <p><u>Toelichting</u> Naar aanleiding van een Europees actieplan CVA is er landelijk plan opgesteld voor Nederland. De inhoud hiervan is besproken met de klankbordgroep CVA en Zorg en Zekerheid. Het actieplan bleek in lijn met de activiteiten in onze regio. Vooralsnog heeft het actieplan niet geleid tot aanvullende acties.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De programmaleider NAH volgt de ontwikkelingen vanuit het landelijke actieplan CVA.</li> <li>- Er wordt een notitie geschreven voor de KB NAH om hen te informeren over de voortgang en eventuele vraagstukken voor de regio.</li> <li>- Zo nodig worden er aanvullende acties uitgezet.</li> </ul>	<p>Minimaal eens per half jaar worden de ontwikkelingen vanuit het landelijke actieplan besproken in de KB NAH. Zo nodig worden er aanvullende acties uitgezet.</p>
<p>1.7 Ontmoetingen voor ervaringsdeskundigen met NAH organiseren en eventuele verbeterpunten meenemen. Met ingang van 2026 wordt het aanbod verbreed met bijeenkomsten in subregio Alphen aan den Rijn.</p> <p><u>Toelichting</u> Ontmoetingen met ervaringsdeskundigen bieden voor de doelgroep veelal een waardevolle vorm van ondersteuning. Daarnaast bieden de ervaringen van mensen met niet -aangeboren hersenletsel een belangrijke bron van informatie voor de ketenpartners, die aanleiding kunnen zijn tot verbeteracties.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Op basis van de gewenste inhoud van het programma wordt er een passende spreker benaderd</li> <li>- Datum en locatie vastleggen</li> <li>- Draaiboek evalueren en waar nodig bijstellen</li> <li>- Organiseren van de bijeenkomst aan de hand van het draaiboek</li> </ul>	<p>Eens per kwartaal wordt er in samenwerking met Hersenletsel.nl een ontmoeting georganiseerd voor ervaringsdeskundigen met NAH.</p>

## Doelstelling 2 – Deskundigheidsbevordering

Doelstellingen	Activiteiten	Resultaten
<p>2.1 Organiseren van scholingsbijeenkomsten voor zorgprofessionals.</p> <p><u>Toelichting</u> Er zijn veel ontwikkelingen op het gebied van de behandeling en zorg voor mensen met NAH. Kennis delen is een belangrijke doelstelling van het netwerk. Daarnaast leren zorgprofessionals de ketenpartners beter kennen via deze ontmoetingen, waardoor een positieve impuls aan het netwerk wordt gegeven.</p> <p>De scholingsbijeenkomsten worden zoveel mogelijk in samenwerking met de netwerkpartners georganiseerd.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Op basis van de gewenste inhoud van het programma wordt er met de gekozen spreker contact gelegd</li> <li>- Datum en locatie vastleggen</li> <li>- Draaiboek evalueren en waar nodig bijstellen</li> <li>- Organiseren van de bijeenkomst aan de hand van het draaiboek</li> <li>- Evaluatie uitzetten en een beknopte rapportage hiervan terug geven aan de klankbordgroep</li> </ul>	<p>Eind 2026 is er tweemaal een bijeenkomst gericht op deskundigheidsbevordering aangeboden.</p> <p>Al gepland voor de eerste helft 2026:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Scholingsbijeenkomst over intimiteit en seksualiteit bij NAH ism MEE ZHN.</li> </ul>
<p>2.2 Bekendheid met het aanbod van samenwerkingspartners binnen het NAH netwerk vergroten.</p> <p><u>Toelichting</u> Op verzoek vanuit het netwerk zijn de regionale werkbezoek met ingang van de tweede helft van 2025 herstart.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organiseren van een werkbezoek conform de nieuwe opzet bij 2 netwerkpartners</li> <li>- Evaluatie op proces en inhoud</li> </ul>	<p>Eind 2026 hebben er minimaal 2 werkbezoeken in dit kader plaatsgevonden aan de hand van de nieuwe opzet.</p>

### Doelstelling 3 – Informatie & communicatie (1/2)

Doelstellingen	Activiteiten	Resultaten
<p>3.1 Digitalisering en verbreding informatiegids CVA naar NAH</p> <p><u>Toelichting</u> De informatiegids CVA is nog niet verbreed naar NAH in lijn met de verbreding van het netwerk. Vanuit het netwerk PZ is de informatiegids gedigitaliseerd en positieve ontwikkeling die ook voor het netwerk NAH kansen biedt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uitkomsten klanteis NAH afwachten</li> <li>- Wanneer wordt besloten tot behoud van de informatie gids:</li> <li>- Uitwerken plan van aanpak voor het verbreden en digitaliseren van de gids.</li> <li>- Start uitrol van activiteiten</li> </ul>	<p>In Q4 2026 is de informatiegids verbreed van de doelgroep CVA naar NAH. Of is er op basis van de klantreis NAH besloten deze informatie via een ander medium beschikbaar te stellen (doelstelling 1.1)</p>
<p>3.2 Ontwikkelen overzicht prikkelarme activiteiten in de regio</p> <p><u>Toelichting</u> Er is geen regionaal overzicht van de beschikbare prikkelarme activiteiten, terwijl de signaleerde behoefte vanuit de doelgroep groot is.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verkenning via beschikbare landelijke websites</li> <li>- Uitvraag bij lid organisaties tav beschikbaar aanbod</li> <li>- Bundelen van de verkregen informatie in een regionaal format</li> <li>- Publicatie op de website van Transmuralis</li> </ul>	<p>In Q3 2026 is het overzicht van prikkelarme activiteiten in de regio beschikbaar via de website van Transmuralis.</p>
<p>3.3 Breed binnen de keten aandacht besteden aan de Dag van de beroerte.</p> <p><u>Toelichting</u> De Dag van de Beroerte is een uitgelezen moment om binnen de gehele keten aandacht te besteden aan de aandoening.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Met de bestaande werkgroep een brainstormsessie plannen</li> <li>- Actieplan opstellen</li> <li>- Uitrol van het actieplan</li> <li>- Evaluatie van de activiteiten</li> </ul>	<p>Op de Dag van de Beroerte is er in de gehele keten aandacht voor de aandoening en de gevolgen ervan.</p>

### Doelstelling 3 – Informatie & communicatie (2/2)

Doelstellingen	Activiteiten	Resultaten
<p>3.4 Netwerkbijeenkomst organiseren.</p> <p><u>Toelichting</u>            Binnen het netwerk zijn vele organisaties betrokken. Ook voor die niet in de klankbordgroep zitten, is het waardevol elkaar te ontmoeten en kennis te delen. De netwerkbijeenkomst wordt gecombineerd met een inhoudelijk programma (bijv. een scholingsbijeenkomst).</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Voorstel doen aan de klankbordgroep voor een netwerkbijeenkomst, gekoppeld aan een inhoudelijk programma. Tijdige en heldere communicatie richting alle partijen in het netwerk om aan te geven wanneer er een netwerkmoment is gepland.</li> </ul>	<p>Uiterlijk in het vierde kwartaal 2026 is er een netwerkbijeenkomst georganiseerd.</p>