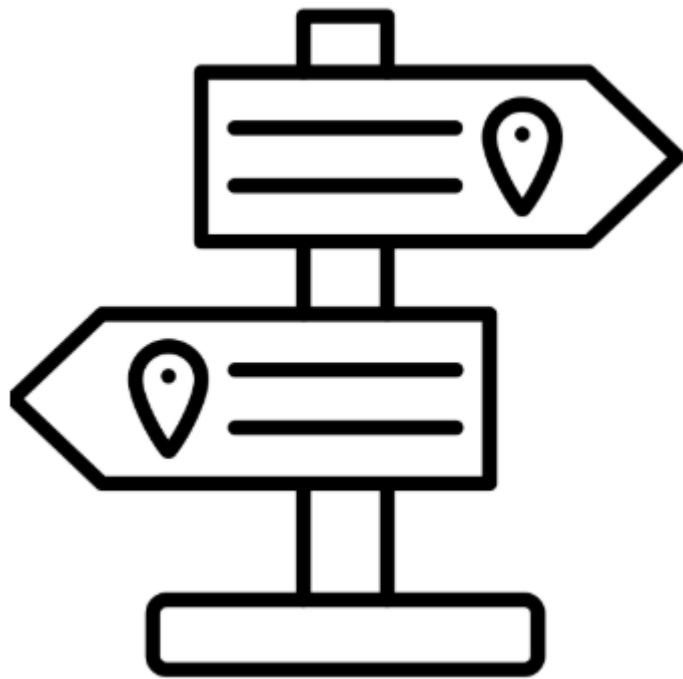


# Wegwijzer

# Palliatieve Zorg



# Inhoudsopgave Wegwijzer Palliatieve Zorg

<b>1. Inleiding Wegwijzer Palliatieve Zorg</b> .....	3
<b>2. Algemene informatie</b> .....	4
<b>3. Sociaal</b> .....	4
<b>4. Lichamelijk</b> .....	5
<b>5. Psychisch / geestelijk</b> .....	5
<b>6. Zingeving en levensvragen</b> .....	6
<b>7. Zorg voor (klein)kinderen</b> .....	6
<b>8. Praten over het levenseinde</b> .....	7
<b>9. Laatste wensen</b> .....	7
<b>10. Herinneringen achterlaten</b> .....	8
<b>11. Keuzes in de laatste levensfase</b> .....	8
<b>12. Stervensfase</b> .....	9
<b>13. Praktische informatie rondom ziekte en overlijden</b> .....	9
<b>14. Digitale nalatenschap / erfenis</b> .....	9
<b>15. Steun bij verlies</b> .....	10
<b>16. Algemene informatie voor de mantelzorger</b> .....	10
<b>Mijn aantekeningen</b> .....	12

# 1. Inleiding Wegwijzer Palliatieve Zorg

De Wegwijzer geeft een overzicht van betrouwbare folders, apps en websites die voor u en uw naasten beschikbaar zijn. U kunt de informatie op een voor u geschikt moment bekijken. Doel is het bieden van begeleiding en ondersteuning. U kunt zelf kiezen waar u meer informatie over zou willen hebben. U kunt de diverse informatie vinden op verschillende websites. Geef hiervoor als zoekterm de bron en de titel op, zoals deze in de Wegwijzer staan.

U vindt de Wegwijzer ook op de website van het Netwerk Palliatieve Zorg Zuid-Holland Noord ([www.transmuralis.nl/kennisbank/wegwijzer/](http://www.transmuralis.nl/kennisbank/wegwijzer/)). Vanuit deze digitale Wegwijzer kunt u direct doorklikken naar de gewenste websites. Scan onderstaande QR-code om de digitale Wegwijzer te openen op de website van Transmuralis:



Het Consultteam Palliatieve Zorg in het LUMC is er voor het begeleiden van u en uw naasten. De consulenten kunnen helpen bij het omgaan met klachten zoals pijn, benauwdheid, somberheid of andere gevolgen van uw ziekte. Ook kunt u praten over wat ziekzijn met u en uw naasten doet. Er is een folder over het Consultteam Palliatieve Zorg beschikbaar in het LUMC of op de site van het LUMC (gebruik de zoekterm 'palliatief'). Het Consultteam Palliatieve Zorg (CPZ) in het LUMC kan u ook een digitale versie van deze Wegwijzer mailen.

Consultteam Palliatieve Zorg LUMC

Bereikbaar via 071-526 1916 (ma-vrij van 8.30 uur tot 17.00 uur).

## 2. Algemene informatie

<b>Pal voor U</b>	Website met informatie over palliatieve zorg, magazines en themaboekjes	<a href="http://palvooru.nl">palvooru.nl</a>
<b>Informatiegids Palliatieve zorg</b>	Informatie over zorgmogelijkheden in de regio Zuid-Holland Noord	<a href="http://informatiegids.palliatievezorg.zhn.nl">informatiegids palliatieve zorg ZHN</a>
<b>Website over palliatieve zorg</b>	Informatie over verschillende onderwerpen patiënten met een ongeneeslijke ziekte en hun naasten	<a href="http://overpalliatievezorg.nl">overpalliatievezorg.nl</a>
<b>Website over palliatieve zorg</b>	Speciale website van 'Steffie' om in eigen tempo met hulp van beeld en geluid meer te leren over palliatieve zorg	<a href="http://palliatievezorg.steffie.nl/">palliatievezorg.steffie.nl/</a>
<b>Patiënten Federatie</b>	Zet zich in voor alle mensen die zorg nodig hebben, nu of in de toekomst.	<a href="http://patientenfederatie.nl">patientenfederatie.nl</a>
<b>Kanker, als genezen niet meer mogelijk is</b>	Informatie voor mensen (met kanker) die weten dat ze niet meer beter kunnen worden	<a href="http://kanker.nl">kanker.nl</a> Zoek op: als genezen niet meer mogelijk is
<b>Thuisarts.nl</b>	Website met informatie van huisartsen over de laatste levensfase	<a href="http://thuisarts.nl">thuisarts.nl</a>
<b>Informatiekaarten over palliatieve zorg</b>	Kaarten die eenvoudige uitleg bieden over palliatieve zorg. Met veel afbeeldingen en eenvoudige, korte teksten	<a href="http://pharos.nl/informatiekaarten">pharos.nl/informatiekaarten</a>
<b>Infographics voor patiënten en naasten</b>	Informatie met plaatjes over onderwerpen zoals vroegtijdige zorgplanning, zingeving, benauwdheid	<a href="http://carend.nl">carend.nl</a> Zoek op: infographic
<b>Jongvolwassenen met kanker</b>	Website voor adolescenten en jongvolwassenen (18-35 jaar) met kanker met eigen online community	<a href="http://ayazorgnetwerk.nl">ayazorgnetwerk.nl</a>
<b>Jongvolwassenen in de palliatieve fase</b>	Informatie over onderwerpen waar jongvolwassenen (19-39 jaar) in de palliatieve fase tegenaan lopen en welke zorg beschikbaar is	<a href="https://overpalliatievezorg.nl/zorgen-hulp/jong-in-de-palliatieve-fase">https://overpalliatievezorg.nl/zorgen-hulp/jong-in-de-palliatieve-fase</a>

## 3. Sociaal

<b>Seksualiteit en intimiteit</b>	Informatie over veranderingen t.a.v. seksualiteit en intimiteit  Pal voor u Themaboekje: <i>Wat als je meer intimiteit wenst?</i>	<a href="http://overpalliatievezorg.nl">overpalliatievezorg.nl</a> Zoek op: problemen met seksualiteit/intimiteit  <a href="http://palvooru.nl/webwinkel/wat-als-je-meer-intimiteit-wenst/">palvooru.nl/webwinkel/wat-als-je-meer-intimiteit-wenst/</a>
<b>Werken in de palliatieve fase</b>	Informatie over (blijven) werken in de palliatieve fase	<a href="http://overpalliatievezorg.nl/keuzes/blijven-werken-of-niet">overpalliatievezorg.nl/keuzes/blijven-werken-of-niet</a>

## 4. Lichamelijk

<b>Vermoeidheid</b>	Informatie over wat u zelf kunt doen bij vermoeidheid	<a href="https://overpalliatievezorg.nl/vermoeidheid">overpalliatievezorg.nl/vermoeidheid</a>
<b>Pijn</b>	Informatie over wat u zelf kunt doen bij pijn	<a href="https://overpalliatievezorg.nl/pijn">overpalliatievezorg.nl/pijn</a>
<b>Informatie over morfine</b>	Informatie over gebruik van morfine-achtige pijnstillers	<a href="https://apotheek.nl/medicijnen/morfine">apotheek.nl/medicijnen/morfine</a>
<b>Gewichtsverlies</b>	Informatie over gebrek aan eetlust in de palliatieve fase	<a href="https://overpalliatievezorg.nl/ondervoeding">overpalliatievezorg.nl/ondervoeding</a>
<b>Vocht en voeding</b>	Informatie over eten en drinken in de laatste fase van het leven	<a href="https://overpalliatievezorg.nl/eten-en-drinken">overpalliatievezorg.nl/eten-en-drinken</a>
<b>Verwardheid</b>	Informatie over de oorzaken van verwardheid en hoe hiermee om te gaan	<a href="https://overpalliatievezorg.nl/delier">overpalliatievezorg.nl/delier</a>
<b>Andere klachten</b>	Informatie over alle mogelijke klachten in de palliatieve fase	<a href="https://overpalliatievezorg.nl/lichamelijke-en-psychische-klachten">overpalliatievezorg.nl/lichamelijke-en-psychische-klachten</a>

## 5. Psychisch / geestelijk

<b>Geestelijke en maatschappelijke zorg</b>	Websites met aandacht voor emotionele en psychische klachten. En informatie over de praktische gevolgen van ongeneeslijk ziek zijn	<a href="https://overpalliatievezorg.nl/zorg-en-hulp/psychosociale-en-spirituele-zorg">overpalliatievezorg.nl/zorg-en-hulp/psychosociale-en-spirituele-zorg</a> <a href="https://thuisarts.nl/psychosociale-problemen/ik-heb-psychosociaal-probleem">thuisarts.nl/psychosociale-problemen/ik-heb-psychosociaal-probleem</a> <a href="https://overpalliatievezorg.nl/angst">overpalliatievezorg.nl/angst</a> <a href="https://overpalliatievezorg.nl/depressie">overpalliatievezorg.nl/depressie</a>
<b>Centra voor leven met en na kanker</b>	Begeleiding voor volwassenen en kinderen die, zelf of in hun omgeving, met kanker te maken hebben.	<a href="https://samenhuis.org">samenhuis.org</a> <a href="https://inloophuisscarabee.nl">inloophuisscarabee.nl</a> <a href="https://ipsohuiskennemerland.nl">ipsohuiskennemerland.nl</a> <a href="https://adamas-centrum.nl">adamas-centrum.nl</a>
<b>De Vruchtenburg Leiden</b>	Centrum voor gespecialiseerde psychologische zorg voor kankerpatiënten en hun naasten	<a href="https://fortavolwassenen.nl/forta-de-vruchtenburg">fortavolwassenen.nl/forta-de-vruchtenburg</a>
<b>Eveline Tromp Oegstgeest</b>	Psychologische begeleiding bij kanker en andere levensbedreigende ziekten	<a href="https://evelinetromp.nl">evelinetromp.nl</a>

## 6. Zingeving en levensvragen

<b>Levensvragen</b>	Informatie over levensvragen en geestelijke verzorging	<a href="http://geestelijkeverzorging.nl">geestelijkeverzorging.nl</a>
<b>Centrum voor Levensvragen</b>	Regionaal overzicht van geestelijk verzorgers die begeleiding bieden bij zingevings- of levensvragen (inclusief contactgegevens) in de regio Zuid-Holland Noord	<a href="http://centrumlevensvragenzhn.nl">centrumlevensvragenzhn.nl</a>
<b>Praatkaart</b>	Eenvoudige uitleg over praten met een geestelijk verzorger	<a href="http://pharos.nl/informatiekaarten">pharos.nl/informatiekaarten</a> Kies de kaart: 'Vragen over leven en dood als je niet meer beter wordt'

## 7. Zorg voor (klein)kinderen

<b>Kinderen van ernstig zieke ouders</b>	Overzicht van tips, organisaties die gezinnen helpen en lees-en kijktips. Daarnaast informatie over hoe kinderen te ondersteunen bij alle veranderingen in de gezinssituatie	<a href="http://overpalliatievezorg.nl/naasten/kinderen-van-ernstig-zieke-ouders">overpalliatievezorg.nl/naasten/kinderen-van-ernstig-zieke-ouders</a>
<b>Kanker en kinderen (0-18 jaar)</b>	Informatie gericht op begeleiding van kinderen bij kanker in het gezin of de omgeving	<a href="http://kanker.nl/kanker-en-je-gezin">kanker.nl/kanker en je gezin</a>
<b>Achter de regenboog (0-18 jaar)</b>	Hulp en advies bij begeleiding van kinderen en jongeren bij wie iemand dood is gegaan	<a href="http://achterderegenboog.nl">achterderegenboog.nl</a>
<b>Kankerspoken (0-18 jaar)</b>	Website speciaal voor kinderen van wie een van de ouders kanker heeft	<a href="http://kankerspoken.nl">kankerspoken.nl</a>
<b>Gezinnen met kinderen</b>	De Regenboogboom is er voor kinderen en ouders die om wat voor reden dan ook opeens de controle over hun eigen leven verliezen	<a href="http://regenboogboom.nl">regenboogboom.nl</a>
<b>Emoties-enzo</b>	Begeleiding aan kinderen, jongeren en gezinnen bij o.a. ziekte en dood	<a href="http://emoties-enzo.nl">emoties-enzo.nl</a>
<b>Inloophuizen</b>	Begeleiding van kinderen die te maken hebben met kanker in het gezin of in hun omgeving. Lotgenotengroepen voor kinderen van 4-18 jaar	<a href="http://adamas-centrum.nl">adamas-centrum.nl</a> Zoek op: <a href="#">Gezinsbegeleiding</a>  <a href="http://inloophuisscarabee.nl">inloophuisscarabee.nl</a> Zoek op: <a href="#">scarabee kids en/of Scarabee #Young</a>  <a href="http://samenhuis.org">samenhuis.org</a>
<b>Stichting Komma</b>	Mogelijkheid tot maken van een kosteloos videoportret als blijvende herinnering voor ouders van kinderen tot 18 jaar	<a href="http://stichtingkomma.nl/aanmelden">stichtingkomma.nl/aanmelden</a>
<b>Rouw bij Kinderen</b>	Informatie over hoe kinderen rouwen bij het verlies van een dierbare	<a href="https://overpalliatievezorg.nl/naasten/rouw-bij-kinderen">https://overpalliatievezorg.nl/naasten/rouw-bij-kinderen</a>

## 8. Praten over het levenseinde

<b>Keuzehulp</b>	Keuzehulp om wensen voor zorg en behandeling te verkennen	<a href="https://thuisarts.nl/keuzehulp/verken-uw-wensen-voor-zorg-en-behandeling">thuisarts.nl/keuzehulp/verken-uw-wensen-voor-zorg-en-behandeling</a>
<b>Praat op tijd over uw levenseinde</b>	E-book over praten met de dokter over grenzen, wensen en verwachtingen rond uw levenseinde	<a href="https://levenseinde.patientenfederatie.nl">levenseinde.patientenfederatie.nl</a> <a href="https://overpalliatievezorg.nl/ikwilm-etjepraten">https://overpalliatievezorg.nl/ikwilm-etjepraten</a>
<b>Wensenboekje</b>	Hulpmiddel om wensen rond de laatste fase van het leven vast te leggen	<a href="https://transmuralis.nl/wensenboekje">transmuralis.nl/wensenboekje</a> <a href="https://palvooru.nl/wensenboekje">palvooru.nl/wensenboekje</a>
<b>Keuzes maken in de laatste levensfase</b>	Themaboekje <i>‘Wat als je je leven verliest?’</i>	<a href="https://palvooru.nl/webwinkel/wat-als-je-je-leven-verliest">palvooru.nl/webwinkel/wat-als-je-je-leven-verliest</a>
<b>Wensen vastleggen</b>	Informatie over vastleggen van wensen voor het levenseinde. Wat verwacht je van je laatste levensfase? En wat wens je? Het is belangrijk om dit op te schrijven	<a href="https://overpalliatievezorg.nl/keuzes/wensen-vastleggen">overpalliatievezorg.nl/keuzes/wensen-vastleggen</a> <a href="https://rijksoverheid.nl">rijksoverheid.nl</a> zoek op: wilsverklaring
<b>Voorbeeldbrief om wensen op te schrijven</b>	Hulpmiddel om alle belangrijke zaken rond uw laatste levensfase op te schrijven en het gesprek met naasten te voeren	<a href="https://ikwilmetjepraten.nu">ikwilmetjepraten.nu</a>
<b>Wat wil ik? Als ik niet meer beter word...</b>	Wensenboekje voor mensen met een verstandelijk beperking. Mogelijkheid tot in gesprek gaan over wensen, als iemand niet meer beter wordt	<a href="https://nivel/alsiknietmeerbeterword">nivel/alsiknietmeerbeterword</a>

## 9. Laatste wensen

<b>Hulp bij wensen</b>	Een overzicht van verschillende stichtingen die kunnen helpen bij het uitvoeren van een speciale activiteit of het maken van een herinnering	<a href="https://overpalliatievezorg.nl/naasten/kinderen-van-ernstig-zieke-ouders">overpalliatievezorg.nl/naasten/kinderen-van-ernstig-zieke-ouders</a>
<b>Stichting Ambulancewens</b>	Vervult gratis laatste wensen van niet mobiele terminale patiënten met behulp van medisch geschoolde vrijwilligers en wensambulance	<a href="https://ambulancewens.nl">ambulancewens.nl</a>
<b>Stichting Roparun</b>	Biedt mensen met kanker, in samenwerking met Center Parcs, een verblijf aan op een van de parken	<a href="https://roparun.nl/vakantiebungalows">roparun.nl/vakantiebungalows</a>

## 10. Herinneringen achterlaten

<b>Stichting levensportret</b>	Hulp om levensverhalen kosteloos vast te leggen in een professioneel videoportret	<a href="http://stichtinglevensportret.nl">stichtinglevensportret.nl</a>
<b>Stichting Komma</b>	Hulp om een blijvende herinnering achter te laten van een ouder. Voor kinderen tot 18 jaar	<a href="http://stichtingkomma.nl/aanmelden">stichtingkomma.nl/aanmelden</a>
<b>Knuffelmakers</b>	De Knuffelmakers maken herinneringen tastbaar door het maken van knuffels op basis van portretfoto's	<a href="http://knuffelmakers.nl">knuffelmakers.nl</a>
<b>Droomdekentjes</b>	Website om Droomdekentjes aan te vragen. Droomdekentjes bieden kinderen een droomplek: steun, warmte en kracht	<a href="http://droomdekentjes.nl">droomdekentjes.nl</a>

## 11. Keuzes in de laatste levensfase

<b>Behandelkeuzes</b>	Informatie over: Reanimeren Euthanasie Palliatieve sedatie Bewust stoppen met eten en drinken	<a href="http://overpalliatievezorg.nl/reanimeren">overpalliatievezorg.nl/reanimeren</a> <a href="http://overpalliatievezorg.nl/euthanasie">overpalliatievezorg.nl/euthanasie</a> <a href="http://overpalliatievezorg.nl/palliatieve-sedatie">overpalliatievezorg.nl/palliatieve-sedatie</a> <a href="http://overpalliatievezorg.nl/keuzes/bewust-stoppen-met-eten-en-drinken">overpalliatievezorg.nl/keuzes/bewust-stoppen-met-eten-en-drinken</a>
<b>Praatkaarten</b>	Eenvoudige uitleg over: Reanimatie Euthanasie Palliatieve sedatie Ademen met hulp van een machine op een IC	<a href="http://pharos.nl/praatkaart">pharos.nl/praatkaart</a> Kies de kaart: <a href="#">Reanimatie</a> Kies de kaart: <a href="#">'Doodgaan met hulp van een arts. Dit heet euthanasie'</a> Kies de kaart: <a href="#">'Het geven van een medicijn waardoor een patiënt zijn klachten niet meer voelt. Dat noemen we palliatieve sedatie'</a> Kies de kaart <a href="#">'Ademen met behulp van een machine op de IC'</a>
<b>Euthanasie en de wet</b>	Informatie over euthanasie en wetgeving	<a href="http://rijksoverheid.nl/euthanasie">rijksoverheid.nl/euthanasie</a>
<b>Orgaandonatie</b>	Informatie over orgaandonatie	<a href="http://overpalliatievezorg.nl/orgaandonatie">overpalliatievezorg.nl/orgaandonatie</a>
<b>Plek van sterven</b>	Informatie over de verschillende plaatsen waar de laatste levensdagen doorgebracht kunnen worden  PalliatieveZorgZoeker	<a href="http://overpalliatievezorg.nl/keuzes/plek-van-sterven">overpalliatievezorg.nl/keuzes/plek-van-sterven</a>  <a href="http://palliaweb.nl/palliatievezorgzoeker">palliaweb.nl/palliatievezorgzoeker</a> Kies: Hospicevoorziening en vul plaats of postcode in

## 12. Stervensfase

<b>De stervensfase</b>	Informatie over lichamelijke en geestelijke veranderingen in de laatste dagen van leven	<a href="http://overpalliatievezorg.nl/stervensfase">overpalliatievezorg.nl/stervensfase</a>
<b>Praatkaart</b>	Eenvoudige uitleg over de stervensfase	<a href="http://pharos.nl/informatiekaarten">pharos.nl/informatiekaarten</a> Kies de kaart 'Wat gebeurt er als iemand doodgaat'
<b>Landelijk Expertisecentrum Sterven</b>	Bel 24/7. Hulplijn voor vragen over sterven (steun en informatie voor patiënten en hun naasten)	<a href="http://landelijkexpertisecentrumsterven.nl/sterven">landelijkexpertisecentrumsterven.nl/sterven</a>

## 13. Praktische informatie rondom ziekte en overlijden

<b>Ondersteuning en persoonlijke hulp</b>	Informatie voor ondersteuning bij leven met een beperking	<a href="http://mee.nl/clientondersteuning">mee.nl/clientondersteuning</a>
<b>Notaris</b>	Informatie van notaris over (levens)testament, overlijden en schenken	<a href="http://notaris.nl">notaris.nl</a>
<b>Notaris Steffie</b>	Toegankelijke website over notarissen	<a href="https://notaris.steffie.nl/nl/">https://notaris.steffie.nl/nl/</a>
<b>Overlijden</b>	Informatie van Rijksoverheid over wat te regelen bij overlijden	<a href="http://rijksoverheid/overlijden">rijksoverheid/overlijden</a>
<b>Uitvaart</b>	Informatie over het regelen en de kosten van een uitvaart	<a href="http://uitvaartinformatie.nl">uitvaartinformatie.nl</a>
<b>Erven</b>	Informatie van Rijksoverheid over erven en nalatenschap	<a href="http://rijksoverheid/erven">rijksoverheid/erven</a>
<b>Medicijnen die overblijven</b>	Informatie over wat te doen met overgebleven medicatie na het overlijden van een dierbare	<a href="#">Apotheek van de Toekomst - Apotheek van de Toekomst</a>  <a href="#">Hulpmiddelen doneren - Apotheek van de Toekomst</a>

## 14. Digitale nalatenschap / erfenis

<b>Social Media na overlijden</b>	Informatie over hoe u regelt wat er moet gebeuren met uw online profielen na overlijden	<a href="http://notaris.nl/testament/digitale-nalatenschap">notaris.nl/testament/digitale-nalatenschap</a>
<b>Digitaal nalatenschap</b>	Informatie en korte films over het vastleggen van uw wensen m.b.t. uw digitale gegevens en bestanden	<a href="http://digitaal_nalatenschap">digitaal nalatenschap</a>  <a href="http://laatstgezien.nl">laatstgezien.nl</a>
<b>Life after me</b>	Platform om al uw digitale informatie na te laten aan dierbaren	<a href="http://lifeafterme.com/nl">lifeafterme.com/nl</a>

<b>WhatsApp</b>	Uitleg wat er gebeurt met een WhatsApp-account na overlijden en hoe u belangrijke chats kunt bewaren	<a href="https://digitallifelegacy.nl">digitallifelegacy.nl</a>
-----------------	--	---

## 15. Steun bij verlies

<b>Verlies en rouw</b>	Informatie voor nabestaanden	<a href="https://overpalliatievezorg.nl/naasten/rouw-bij-nabestaanden">overpalliatievezorg.nl/naasten/rouw-bij-nabestaanden</a>
<b>Rouw bij kinderen</b>	Informatie over hoe kinderen rouwen bij het verlies van een dierbare	<a href="https://overpalliatievezorg.nl/naasten/rouw-bij-kinderen">https://overpalliatievezorg.nl/naasten/rouw-bij-kinderen</a>
<b>Landelijk Steunpunt Verlies</b>	Hulp en advies bij rouw en verlies	<a href="https://steunbijverlies.nl">steunbijverlies.nl</a>
<b>Rouw-ondersteuning</b>	Individuele rouwondersteuning, lotgenotengroepen, voorlichting en advies	<a href="https://praktikebenvloed.nl">praktikebenvloed.nl</a> <a href="https://humanitas.nl/afdeling/rijnland/activiteiten/humanitas-steun-bij-rouw-en-verlies/">humanitas.nl/afdeling/rijnland/activiteiten/humanitas-steun-bij-rouw-en-verlies/</a>
<b>Vereniging leven met dood</b>	Rouwondersteuning o.a. in de vorm van de Rouwchat, Rouwsteun, Rouwtelefoon en Rouwmail	<a href="https://vereniginglevenmetdood.nl">vereniginglevenmetdood.nl</a>
<b>De Luisterlijn</b>	24/7 een luisterend oor per telefoon, een goed gesprek via chat of uw verhaal via e-mail delen	<a href="https://deluisterlijn.nl">deluisterlijn.nl</a>
<b>De Rouwtelefoon</b>	Ondersteuning bij het rouwproces	085-4014250 op werkdagen tussen 09:00-17:00 bereikbaar <a href="https://rouwsteun.nl">Rouwsteun.nl</a>

## 16. Algemene informatie voor de mantelzorger

<b>Websites voor naasten</b>	Een overzicht van websites, gesorteerd op verschillende onderwerpen	<a href="https://palliaweb.nl/websites-voor-naasten">palliaweb.nl/websites-voor-naasten</a>
<b>Informatiegids Palliatieve zorg</b>	Informatie over zorgmogelijkheden in de regio Zuid-Holland Noord	<a href="https://informatiegids.palliatievezorg.zhn.nl">informatiegids palliatieve zorg ZHN</a>
<b>Website Over palliatieve zorg</b>	Informatie voor naasten van iemand in de palliatieve fase	<a href="https://overpalliatievezorg.nl/naasten">overpalliatievezorg.nl/naasten</a>
<b>Oog voor naasten</b>	Informatie en video's ter ondersteuning van iedereen die zorgt voor iemand die ernstig of chronisch ziek is	<a href="https://palliaweb.nl/oog-voor-naasten/materialen/naasten">palliaweb.nl/oog-voor-naasten/materialen/naasten</a>
<b>MantelzorgNL</b>	Website met informatie voor mantelzorgers	<a href="https://mantelzorg.nl">mantelzorg.nl</a>
<b>Dementie</b>	Informatie over het levenseinde bij dementie	<a href="https://dementie.nl/levenseinde">dementie.nl/levenseinde</a>

<b>Mantelzorg</b>	Websites voor de mantelzorger (planning en communicatie)	<a href="http://carenzorgt.nl">carenzorgt.nl</a> <a href="http://familienet.nl">familienet.nl</a>
<b>Mantelzorg-makelaar</b>	Ondersteuning bij praktische regelzaken	<a href="http://mantelzorgmakelaar.nl">mantelzorgmakelaar.nl</a>
<b>Vrijwillige palliatieve terminale zorg</b>	Algemene informatie over vrijwillige palliatieve zorg thuis, onder meer om mantelzorgers te ontlasten	<a href="http://vptz.nl">vptz.nl</a>
<b>Apps om zorg te delen</b>	Een overzicht van gratis apps die u helpen de zorg te delen	<a href="http://mantelzorg.nl/onderwerpen/ondersteuning/overzicht-van-gratis-apps-voor-mantelzorgers">mantelzorg.nl/onderwerpen/ondersteuning/overzicht-van-gratis-apps-voor-mantelzorgers</a>

