

De Waarde van Respijthuizen

Onderzoek uitgevoerd door bureau51

Trekker: Stichting Lumen Holland Rijnland

Looptijd onderzoek
Gestart: december 2024
Presentatie resultaten:
4 december 2025 (symposium)

★ Sneak Preview: ★

Wat maakt Respijthuizen zo waardevol?

1

Positieve meerwaarde voor gasten

- Gelijkwaardigheid & ervaringsdeskundigheid
- Eigen regie & eigen tempo
- Huiselijk & kleinschalig
- Ingebed in het netwerk van Lumen

2

Impact reikt verder dan het individu

- Rust voor het thuisfront -> betere communicatie & stabielere dynamiek
- Minder werkuitval & minder druk op eerstelijnszorg
- Zorgprofessionals: Respijthuizen voorkomen escalaties & versterken samenwerking

3

Kostenefficiënt & maatschappelijke impact

- Lagere kosten voor gemeenten & zorgverzekeraars
- Grote maatschappelijke baten ondanks kleinschalige opzet

Respijthuizen: een rustplek met impact;

- voor herstel
- voor het thuisfront
- voor de samenleving

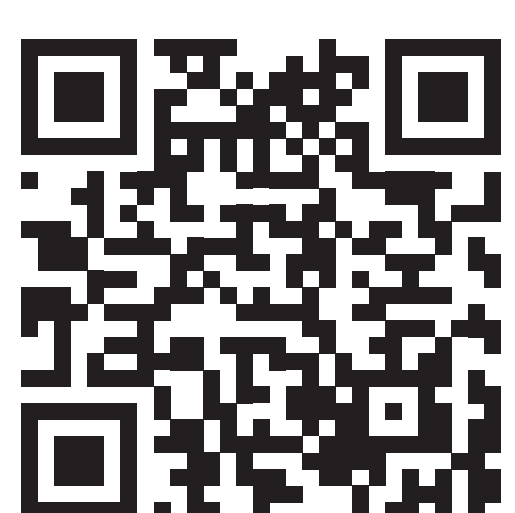
'Ik hoorde van een ervaringsdeskundige bij de GGZ dat er naast behandeling of pillen ook andere mogelijkheden zijn. Het Respijthuis. Samen met anderen werken aan herstel. De regie over dat proces hebben, actief, een eigen inbreng, een eigen volgorde en snelheid. Ervaringen delen. Ik mocht meteen komen logeren. Het heeft me ontzettend vooruit geholpen.'

– Een gast van een Respijthuis.

'Je zet drie onbekende mensen bij elkaar in een huis. Met een team dat zelf ervaring heeft. Ze hebben steun aan elkaar. Het gaat eigenlijk altijd goed. Kwetsbaarheid verbindt. Ze vinden rust. En vanuit rust soms herstel. Het voorkomt erger, soms zelfs een crisis. Er ontstaan ook vriendschappen.'

– Teammedewerker van een Respijthuis.

Onderzoek in samenwerking met: (oud)gasten van Respijthuizen, sociale wijkteams, huisartsen/POH GGZ, WMO-begeleiders, GGZ, VZ, MO



www.lumen-hollandrijnland.nl
Stichting Lumen Holland Rijnland
Contactpersoon: Bart Smith,
bartsmit@lumen-hollandrijnland.nl Tel. 06-81495148

Lumen
Holland Rijnland