

# Reablement fase 1: verkenning

## De bedoeling

Mensen zijn meester van hun eigen leven en willen zelf bepalen hoe hun leven eruitziet.

Reablement is een manier van werken waarmee we ouderen en hun naasten helpen hun eigen leven te leiden.

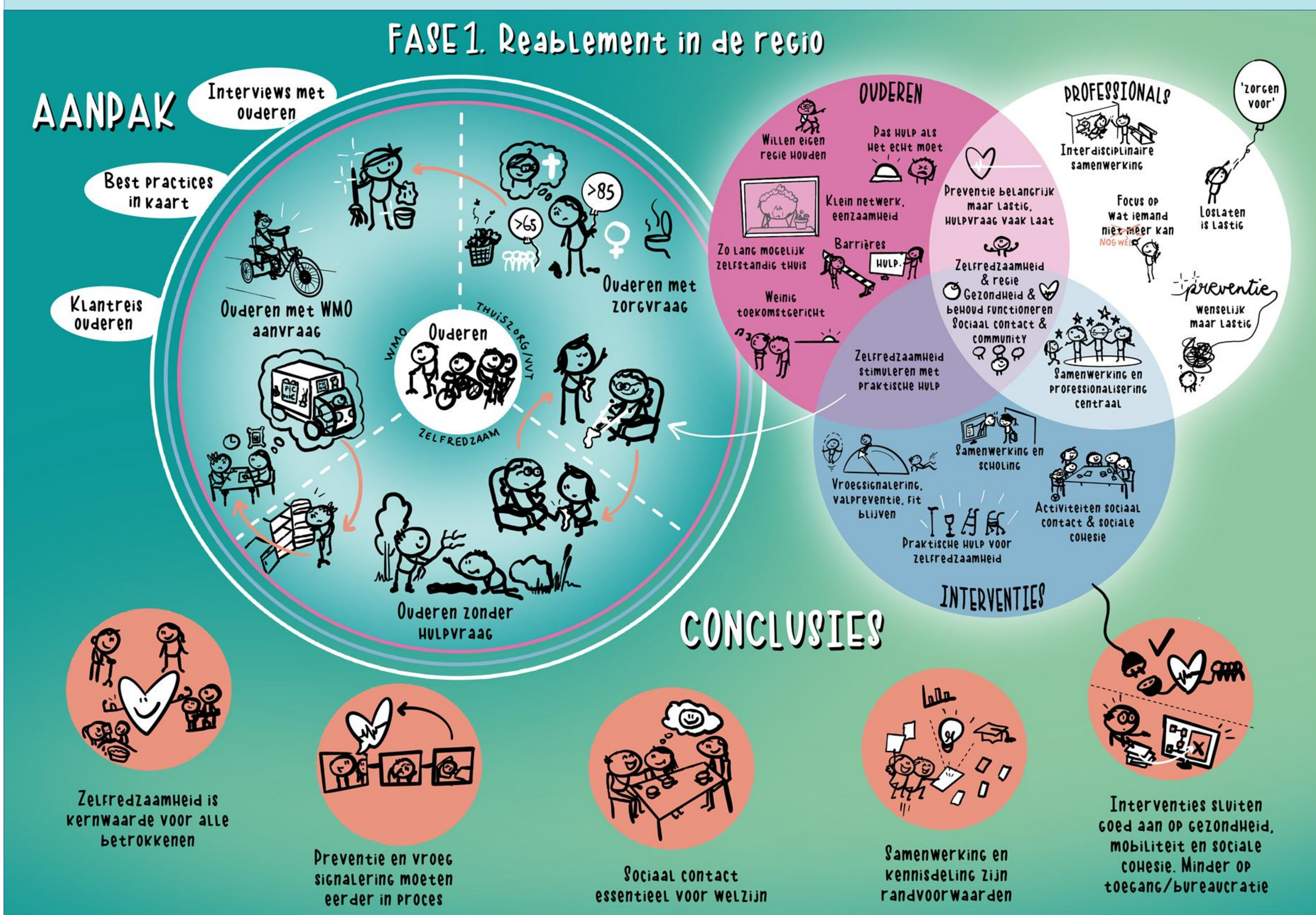
Het vraagt om goed te luisteren en iemand te 're-ablen':

- We nemen niet over wat mensen zelf kunnen
- We helpen mensen te herwinnen wat ze niet meer kunnen
- En we zorgen samen voor een oplossing voor dat wat overblijft

**Wat doen we al:** positieve gezondheid en zelfredzaamheid zijn uitgangspunt

**Wat kunnen we extra doen:**

- Echt eigen regie geven
- Multidisciplinaire aanpak tussen (thuis)zorg, sociaal werk, paramedici en gemeenten
- Terug leren wat je niet meer kunt
- Eerder beginnen met het gesprek
- Concrete gezamenlijke interventies inzetten



## Vragen aan jou:

- Wat doe jij al aan vormen van Reablement?
- Wat spreekt je aan?
- Wat zijn jouw ideeën en suggesties voor vervolgstappen in fase 2?

## Vragen en suggesties aan ons:

- Marian van Roosmalen (WIJdeZorg, namens Avant)
- Nancy Baghdadi (Welzijn Teylingen, namens de sociaal werk organisaties)
- Franka Fels (Ergozorg, namens Paramedisch Platform)
- Marit Blik (gemeente Nieuwkoop, namens de gemeenten)

Email via: [info@leihdraad.nl](mailto:info@leihdraad.nl)