

Krachtig voorbij de 80

Ketenaanpak valpreventie 65+

Wat merk jij van valpreventie in jouw wijk?

DOEL: Laag risico zo lang mogelijk laag en matig risico zo lang mogelijk matig houden en zo voorkomen dat een val tot acute zorg- en ondersteuningsbehoefte leidt met grote impact

Regio: Zuid-Holland Noord, 13 gemeenten
Doelgroep: 120.970 thuiswonende 65+ers
Gestart: september 2023 met inrichting keten aanpak

Bereikte doel groepen

Man : Vrouw verhouding regio 40% : 60%

	Begooide Impact	Resultaten vd 65+ers (helft 2025)
Op te sporen	14% (14.800 Inw)	2.31% (2.748 Inw)
Beweeginterventie	3% (3.180 Inw)	0,92% (1.093 Inw)

Leeftijdscategorieën	In 2024	In 2025
65-69 jr	12%	24%
65-69 jr	22%	29%
75-79 jr	29%	17%
80-84 jr	23%	17%

Val risico	In 2024	In 2025
Laag	42.60%	57.50%
Matig	32.60%	26%
(ver)hoogd	12.80%	16.50%

Bij een geschat % verhoogd val risico: 28,62%
Geschatte totale zorgkosten door vallen: €53 miljoen

Bij hogere aantallen lijkt een verschuiving naar meer laag risico te ontstaan

Organisatie



Kartrekkersgroep regio - 4-6 keer per jaar online bijeenkomst

Lokale project coördinatoren 2x per jaar een fysieke bijeenkomst bij Zorg en Zekerheid

Gemeentelijk domein

BEWUSTMAKEN

Test jouw risico op vallen:

SIGNALEREN

Weet u of u een verhoogd risico heeft om te vallen?

SCREENEN

Activiteiten

- Griepvrij
- Fit testen
- Huisbezoeken
- Vitaliteitsmarkten

Gemeentelijk en zorg domein

Interventies

- LAAG RISICO** Voorlichting(-sbijeenkomsten)
- MATIG RISICO** Voorlichting(sbijeenkomsten) Valpreventie beweegcursus
- HOOG RISICO** Maatwerk

Gemeentelijk domein

Reguliere beweegaanbod

Alle 65+ toe leiden naar passend sport- en beweegaanbod en participatie in de wijk

Acties in de regio:

Beweegaanbod bundelen Inzet buurtsportcoach

REGISTREREN - MONITOREN - EVALUEREN - BORGEN 2023 - 2026

Voor laag en matig risico:

- 1 uniform Excel voor de hele regio
- Lokale en regionale verzameling en analyse
- RIVM valmonitor
- Reguliere data verzameling bijv. GGD - SEH

Op termijn:

Data uit declaraties die Rijn en Duin doet voor de hoog risico kant van de keten

Data van interventies door zorgverleners

Mogelijk info op wsv-niveau

Huidige knelpunten (november 2025)

- Invulling hoog risico (VRB) nog steeds een struikelblok is.
- Te weinig trainers (alleen fysiotherapeuten mogen worden geschoold)
- Budget

Procesevaluatie (2025 en 2026)

- Doel: In kaart brengen ketenaanpak en samen leren
- Client journeys in 9 wijken in 7 gemeentes
- Deelnemers: 37 inwoners, 15 zorgprofessionals, 17 welzijnsprofessionals
- In 2026 opnieuw 9 client journeys



Doorwerking domeinoverstijgende samenwerking (2026)

Inrichten ketenaanpak valpreventie als springplank voor bredere samenwerking tussen zorg en welzijn.

Arlette levert 3 regels tekst aan.

Projectleider: Cora Vermeulen
E-mail: valpreventie@coravermeulen.nu
Tel: 06 - 242 249 16

