

Kind naar Gezonder Gewicht

Eén netwerk. Eén doel. Een gezonder leven voor iedereen.

1 op 8 = 13%
kinderen heeft
overgewicht

waarvan **3%** obesitas¹

Problematiek

De prevalentie van overgewicht en obesitas is de afgelopen decennia, ook onder kinderen, sterk toegenomen. Kwetsbare kinderen, zoals kinderen die in armoede leven of in een problematische gezinssituatie opgroeien, worden het meest getroffen. Het percentage kinderen met overgewicht in Zuid-Holland Noord ligt gemiddeld op 11,8%. In de regio komen daarmee naar schatting 13.000 kinderen in aanmerking voor KnGG. Overgewicht op jonge leeftijd voorspelt het hebben van overgewicht op latere leeftijd met alle fysieke en mentale ongemakken die daarbij ontstaan.

Er wordt een **100%** stijging verwacht van obesitas bij **kinderen** tussen 2020 en 2035.²

¹ NJI

² Worldobesityfederation

³ MaastrichtUniversity

⁴ Ioketgezondleven

Wat is KnGG?

Om overgewicht en obesitas aan te pakken is een integrale aanpak nodig. KnGG volgt het principe van "één gezin, één plan, één regisseur", waarbij de centrale zorgverlener (CZV) optreedt als regisseur. Met het inrichten van de ketenaanpak KnGG wordt een effectieve samenwerking tussen gemeenten, zorgverzekeraars en professionals uit het zorg- en sociaal domein opgezet met als doel optimale begeleiding van Kind en Gezin in de strijd tegen overgewicht. Het overgewicht is de aanleiding om in gesprek te gaan en hiervan uit wordt gekeken naar achterliggende problemen die overgewicht veroorzaken of in stand houden. Er wordt in samenspraak met Kind en Gezin passende ondersteuning geboden. Dit kan bijvoorbeeld ondersteuning zijn op psychisch of psychosociaal gebied of op het gebied van schulden en/of opvoedondersteuning.

63% van de ouders van kinderen met overgewicht **denkt dat hun kind een normaal gewicht heeft.**

Kosten overgewicht en **obesitas** bij **volwassenen** zijn ruim

79 miljard per jaar.³

Gevolgen

Kinderen met overgewicht en obesitas ervaren meer fysieke, sociale en mentale problemen en dit heeft een negatieve invloed op de kwaliteit van leven van het kind.

1 op 2 volwassenen heeft overgewicht⁴

Doel

Alle 13 gemeenten in ZHN hebben een uniforme/regionale ketenaanpak KnGG geïmplementeerd. De aanpak is actief en voor kinderen met overgewicht of obesitas en hun gezinnen wordt maatwerk geboden zodat zij passende hulp krijgen. We zien we een stijging in effectieve samenwerkingsverbanden tussen en binnen het sociaal en medisch domein.

Betrokken ketenpartners

- > Hecht, GGD Hollands Midden
- > 13 gemeenten ZHN
- > Kinderleefstijlcoaches
- > Zorg en Zekerheid
- > Medisch domein
- > Sociaal werk
- > JOGG
- > JGZ
- > Rijn & Duin
- > Onderwijs



Wat is de rol van de kinderleefstijlcoach?

- > Begeleiden naar een gezondere leefstijl
- > Coachen op gedragsverandering
- > Betrekken van ouders/verzorgers
- > Uitvoeren van de gecombineerde leefstijlinterventie
- > Samenwerken met andere professionals

Wat is de rol van de centrale zorgverlener?

- > Vast aanspreekpunt voor kind en gezin
- > Vertrouwensband met kind en gezin
- > Inzicht in gezinssituatie
- > Coördineren van zorg en ondersteuning in het proces naar een gezondere leefstijl
- > Vergroten zelfredzaamheid van kind en gezin