



Tessa van Daalen

Palliatieve Zorg verpleegkundige Buurtzorg

“Een tanker keer je niet zomaar, dat kan alleen maar met elkaar.”

Wie ben jij?

Ik ben werkzaam als verpleegkundige bij Buurtzorg, eerst in Leiden en inmiddels al vele jaren in Oegstgeest. Ik werk eigenlijk op alle niveaus: micro, meso en macro. Dat maakt mijn werk ontzettend leuk en interessant. Ik werk allereerst als verpleegkundige in de wijk. In 2023 heb ik de opleiding tot palliatieve zorg verpleegkundige afgerond en sindsdien probeer ik me zo goed mogelijk zichtbaar te maken voor alle zelfsturende Buurtzorg teams in onze regio. Steeds meer collega's weten me te vinden. Daarnaast ben ik voorzitter van de PaTz-groep in Oegstgeest. En naast mijn werk ik de regio ben ik actief als vrijwilliger in het bestuur van V&VN (Verpleegkundigen en Verzorgenden Nederland). Daar denk ik op landelijk niveau mee over ontwikkelingen in de palliatieve zorg. Ik probeer op al die niveaus bij te dragen aan de palliatieve zorg.

Wanneer en waarom heb je besloten om je in te zetten voor de palliatieve zorg?

Al vanaf mijn eerste jaar als verpleegkundige heb ik affiniteit met de palliatieve zorg. In dat eerste jaar mocht ik naast iemand zitten die ging sterven. Dat vond ik heel even spannend, maar ik realiseerde me al heel snel dat dit misschien wel het mooiste deel van mijn vak is. In de opleiding tot palliatieve zorg verpleegkundige is dit nog verder versterkt. Sindsdien zet ik me in voor de palliatieve zorg binnen onze Buurtzorg teams.

Wat is de meest betekenisvolle bijdrage die je aan het verbeteren van de palliatieve zorg in de regio hebt geleverd?

Voor mij is de combinatie van mijn werk in de wijk, in de regio en op het landelijke niveau heel waardevol. Een concreet voorbeeld van mijn bijdrage in de regio is bijvoorbeeld de oprichting van de PaTz-groep in Oegstgeest. Inmiddels hebben we een heel fijne groep collega's uit verschillende organisaties. We weten elkaar steeds beter te vinden en willen met elkaar de best mogelijke palliatieve zorg bieden. Ik ben er trots op dat dit van de grond is gekomen. Het idee voor deze PaTz-groep ontstond overigens tijdens een bijeenkomst van Transmuralis. Daar ontmoette ik een collega van een andere organisatie, met wie ik samen deze groep heb opgericht. Een 'maatje' helpt mij echt om dingen voor elkaar te krijgen.

Hoe ziet voor jou samenwerking in de palliatieve zorg er uit?

Binnen Buurtzorg is het belangrijk dat mijn collega's in de verschillende teams mij weten te vinden. Ik kan meedenken, advies geven en ken inmiddels veel mensen die deskundig zijn in de palliatieve zorg. Daardoor kan ik ook helpen bij het doorverwijzen als dat nodig is. Ik vind het belangrijk dat we niet alleen naar het medische stuk kijken. De vier dimensies van palliatieve zorg zijn allemaal belangrijk. Om dat met elkaar goed te doen moeten we elkaar kennen en afstemmen over de zorg. Bijvoorbeeld met de huisarts, maar ook met een geestelijk verzorger.

Hoe zou de palliatieve zorg er volgens jou over vijf jaar uit moeten zien?

Ik zou heel graag willen dat de samenwerking de palliatieve zorg over vijf jaar vlekkeloos verloopt. Misschien helpt een gezamenlijk, digitaal dossier daar ook bij. Maar belangrijker nog is dat we elkaar serieus nemen, dat we vertrouwen hebben in elkaars kennis en expertise. Het zou heel mooi zijn als er over vijf jaar binnen Buurtzorg meer palliatieve verpleegkundigen zijn. Ideaal zou natuurlijk zijn dat er in elk Buurtzorg team iemand zit met deze deskundigheid. Zodat we gezamenlijk zo optimaal mogelijk palliatieve zorg kunnen bieden. Nu is het nog best kwetsbaar, omdat er maar weinig geschoolde collega's zijn.

En daarnaast zou het heel fijn zijn als alle andere collega's in de zorg ook net wat meer kennis hebben. Als zij zich bewust zijn van wat goede palliatieve zorg is én weten waar ze kennis kunnen halen als het nodig is, dan verbeteren we met elkaar echt de zorg. Dat zou eigenlijk elke verpleegkundige in de opleiding al moeten leren. Maar ja, een tanker keer je niet zomaar, dat kan alleen maar met elkaar, daar hebben we een lange adem voor nodig. Ik hoop mijn collega's in ieder geval te blijven inspireren. Ik ben heel erg bereid ze te scholen en te ondersteunen. Samen zorgen we dan voor de beste palliatieve zorg!