

Contact

Voor meer informatie of verwijzing kunt u contact opnemen met de coördinator van Humanitas. Ook kan de cliënt zelf rechtstreeks contact opnemen. Er wordt dan een afspraak gemaakt voor een kennismakingsgesprek. Samen wordt bekeken welke ondersteuning gewenst en passend is.

Actuele informatie over de groepen en al onze flyers zijn te vinden op de website.

Humanitas Rijnland Steun bij Verlies

Nelleke van der Oord en Hafina Feilhauerova

steunbijverlies@humanitas-rijnland.nl tel 06 13123575

www.humanitas.nl/rijnland

The logo consists of the word "humanitas" in a white, lowercase, sans-serif font, centered within a blue speech bubble shape that points downwards on the right side.

Juni 2025

Vrijwillige rouwondersteuning

Regio Leiden, Duin- en Bollenstreek, Alphen en Kaag en Braassem

The logo consists of the word "humanitas" in a white, lowercase, sans-serif font, centered within a blue speech bubble shape that points downwards on the right side.

Informatie voor Verwijzers

Individuele steun
Ontmoetingsgroepen
Nabestaandencafé Leiden

Vrijwillige steun bij rouw en verlies

Onze visie

- ✓ Luisteren zonder oordeel
- ✓ Aandacht voor verlies en wat kracht geeft (dual procesmodel)
- ✓ Rouw is iets dat bij het leven hoort en hoeft in eerste instantie niet gemedicaliseerd of gepseudologiseerd te worden

Kenmerken vrijwillige verliesondersteuning

- ✓ Laagdrempelig
- ✓ Aansluiting bij wat voor de cliënt op dat moment bovenaan ligt
- ✓ Geen vastgesteld aantal gesprekken
- ✓ Geen tot weinig kosten

Wanneer doorverwijzen naar vrijwillige steun?

Bij rouw en verlies door dood, scheiding, gezondheid of werk. Dit kan kortere of langere tijd geleden zijn (> 3 mnd) in combinatie met een of meer van onderstaande factoren:

- ✓ Als een cliënt niet voldoende lijkt te hebben aan een aantal gesprekken met een eerstelijnsprofessional
- ✓ Wanneer iemand weinig ondersteuning uit het eigen netwerk heeft, dit netwerk niet wil belasten of behoefte heeft met anderen buiten het eigen netwerk te spreken over rouw en verlies
- ✓ Wanneer het iemand niet lukt om naast bezig te zijn met het verlies ook bezig te zijn met herstel of andersom

Wanneer doorverwijzen naar een professional?

- ✓ Als er sprake is van een complex verlies of complexe rouw
- ✓ Als er sprake is van gestolde rouw d.w.z. oud verlies waar iemand niet bij kan
- ✓ Als er sprake is van GGZ-problematiek die zorgt voor een instabiele situatie
- ✓ Als de totale problematiek te zwaar is voor vrijwillige ondersteuning

Individuele ondersteuning

Voor alle soorten van verlies, óók als dit langer geleden is

- ❖ Luisterend oor
- ❖ Structuur aanbrengen in chaos aan gevoelens
- ❖ Psycho-educatie: wat is normaal in rouw
- ❖ Ervaren getrainde vrijwilliger komt thuis langs
- ❖ Zolang als het nodig is, meestal max. een half jaar
- ❖ Steun is gratis



Ontmoetingsgroepen voor nabestaanden

Partnerverliesgroep en groep voor Jongvolwassenen (18-35) met verlies

- ❖ 9 bijeenkomsten van 2 uur elk met eigen thema
- ❖ Gesprek en uitwisselen staan centraal
- ❖ Creatieve werkvormen, rituelen, muziek en gedichten



- ❖ Groep van maximaal 6 deelnemers
- ❖ Begeleiding twee ervaren, deskundige vrijwilligers
- ❖ Prettige locatie in Leiden
- ❖ Kosten bedragen € 125,-

Nabestaandencafé Leiden

Voor ieder met een rouw- en verlieservaring

- ❖ Themabijeenkomsten iedere zes weken op zondagmiddag
- ❖ Inzicht geven in rouw
- ❖ Gelegenheid tot ontmoeting en uitwisseling
- ❖ Laagdrempelig en gratis
- ❖ Locatie in Leiden
- ❖ Aanmelden gewenst www.nabestaandencafeleiden.nl

