

# Uitnodiging scholingsavond over de stervensfase, woensdag 11 juni 2025

## “Doodgewoon doodgaan”



### Het programma

De meeste mensen sterven een niet-acute dood. Met andere woorden: we zien het overlijden aankomen. Een groot deel van hen wil thuis sterven. Hiervoor zijn, naast een aantal praktische zaken, de aanwezigheid van passende mantelzorg en professionele zorg belangrijke voorwaarden. Wil je goede zorg bieden in de stervensfase? Dan is het essentieel om patiënten in de stervensfase tijdig te herkennen. De stervensfase begint wanneer het overlijden zich onafwendbaar aandient en omvat de laatste dagen (tot zeven dagen) van het leven. Kijken, luisteren en intuïtie zijn belangrijke instrumenten bij het vaststellen van het ingaan van de stervensfase. Ieder mens en ieder sterfbed is uniek. De zorg richt zich op optimaliseren van symptoomcontrole, psychosociale en spirituele begeleiding, afronden van het leven, afscheid nemen en de naasten. Zorg in de stervensfase biedt steun aan de patiënt en naasten, wat belangrijk is voor een vredig afscheid en een gezond rouwproces. Het draagt ook bij aan een waardig einde van het leven, waarin de waarden, wensen en behoeften van de patiënt centraal staan. Tijdens deze bijeenkomst bespreken we signalen van een naderende dood. Hoe maak je het levenseinde bespreekbaar? Welke symptomen kunnen zich voordoen in het sterfbed? Wat kunnen we eraan doen of moeten we er wel iets aan doen?

### Trainers

Carla Juffermans, huisarts, kaderarts Palliatieve zorg en lid consultatieteam Hollands Midden  
Jeanet van Noord, verpleegkundig specialist AGZ, coördinator en lid consultatieteam Hollands Midden

### Praktische informatie

|   |  |                         |   |  |
|--|---|--|--|---|
| DOELGROEP  | DATUM   | TIJD   | KOSTEN   | LOCATIE   |
| Medisch specialisten, huisartsen, verpleegkundig specialisten, verpleegkundigen, specialisten ouderengeneeskunde en apothekers | woensdag 11 juni 2025   | 17.30 uur inloop met soep en broodjes<br>18.00 -20.00 uur Multidisciplinaire scholing over de stervensfase | Kosteloos voor professionals, werkzaam bij organisaties die aangesloten zijn bij Transmuralis. Voor overige deelnemers bedragen de kosten €25,-. Netwerkliden krijgen voorrang bij inschrijving. | Scheppingskerk: van Poelgeestlaan 2, 2352TD Leiderdorp                                |

### Aanmelden

Vóór donderdag 5 juni 2025 via het aanmeldingsformulier op [de website](#) van Transmuralis.

Na aanmelding houden wij rekening met je komst. Mocht je toch verhinderd zijn, laat het ons dan weten zodat wij iemand van de wachtlijst aan kunnen laten sluiten of de catering aan kunnen passen en zo verspilling te voorkomen.

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met Transmuralis via: [info@transmuralis.nl](mailto:info@transmuralis.nl) of 071-3628220.

Casuïstiek of concrete praktische vragen kun je sturen naar Jeanet van Noord via [jeanetvannoord@gmail.com](mailto:jeanetvannoord@gmail.com)

Accreditatie is aangevraagd voor verpleegkundigen, verzorgenden en verpleegkundig specialisten.