

Mentale gezondheidsnetwerk

Zuid-Holland Noord

(Concept/ in beoordeling)

Een mentale gezondheidsnetwerk is een samenwerkingsverband tussen huisartsen, het sociaal domein en de geestelijke gezondheidszorg (ggz). Door samen te werken zorgen ze ervoor dat de hulpvraag van mensen met psychische klachten snel en op de juiste plek wordt opgepakt.

Met het mentale gezondheidsnetwerk willen we de volgende doelen bereiken:

- De hulp- en ondersteuningsvragen van personen en hun naasten worden snel en op de juiste plek opgepakt. Zo voorkomen we escalatie van problemen en onnodige instroom in de ggz.
- De beschikbare capaciteit (ggz, huisarts en sociaal domein) in de regio wordt optimaal benut.
- De wachttijd voor ggz-zorg voor mensen met complexe problematiek neemt af.

Overlegtafel

Tijdens een overlegtafel komen wekelijks online verschillende professionals bij elkaar uit zowel de huisartsenzorg, sociaal domein en de ggz. Het doel hiervan is:

- Casussen bespreken en oplossen (door middel van advies, doorstroom of uitstroom) en om als voorbeeld te gebruiken.
- Inzicht krijgen in de zorgvraag op de wachtlijst en zo aanbod en vraag bij elkaar brengen.
- Het netwerk rondom de overlegtafel kan gesignaleerde organisatorische knelpunten escaleren naar beleids-/bestuursniveau.

Verkennend gesprek

Het verkennend gesprek is bedoeld voor cliënten met hulpvragen op verschillende domeinen (psychisch en sociaal). Het doel is de hulpvraag en ondersteuningsbehoefte zo goed mogelijk in kaart te brengen aan de hand van het positieve gezondheidsmodel. Het verkennend gesprek kan gevoerd worden door professionals vanuit huisartsenzorg (POH-GGZ) samen met iemand vanuit het sociaal domein zoals een sociaal werker of ervaringsdeskundige. Eventueel kan een GGZ-professional geconsulteerd worden.

Gezamenlijk coördinatiernetwerk

Hiermee wordt beoogd inzicht te krijgen in de zorg- en ondersteuningsvraag van burgers in de regio zodat aanbod hier op af gestemd en beter vindbaar kan worden. Dit inzicht geeft de mogelijkheid om knelpunten, dubbelingen, korte en lange wachtlijsten en passende plekken te identificeren.

Regionaal behandelen

Zorg efficiënter en toegankelijker maken voor personen met complexe aandoeningen die behandeling behoeven van meerdere behandelaars uit meerdere instellingen (en domeinen). Dit door samenwerking van verschillende organisaties aan één (regionaal) netwerkbehandelplan voor een client en de client te begeleiden in de netwerkbehandeling met de inzet van een coördinator/casemanager.

Laagdrempelige consultatie

Het doel is dat professionals vanuit zorg en sociaal domein elkaar laagdrempelig kunnen consulteren als zij specifieke expertise nodig hebben, bijvoorbeeld van een psychiater.

Laagdrempelige steunpunten

Het doel van dit project is een regionaal dekkend netwerk van laagdrempelige steunpunten en inlooplekken voor mensen met ernstige psychiatrische aandoeningen.

Het mentale gezondheidsnetwerk is een samenwerking van: GGZ Rivierduinen, Rijn & Duin, Lumen, Sociaal werk organisaties ZH-N, Transparant Centrum voor GGZ, gemeenten & Transmuralis. Andere ggz partijen zullen ook betrokken worden.

Meer weten: Neis Bitter (GGZ Rivierduinen) n.bitter@rivierduinen.nl