

Ambities netwerk Dementie Zuid-Holland Noord 2025

De Nationale Dementiestrategie 2021-2030 en het Integrale Zorgakkoord 'Samen werken aan gezonde zorg' vormen, samen met de specifieke regionale wensen en behoeften vanuit het netwerk, de basis voor dit jaarplan netwerk Dementie Zuid-Holland Noord 2025.

Het kernuitgangspunt voor dit jaarplan is als volgt geformuleerd:

Inwoners van Zuid-Holland Noord met dementie kunnen zo lang mogelijk thuis wonen, met de gewenste zorg en (professionele) ondersteuning. Hiervoor is het hele samenspel van zorg en ondersteuning belangrijk: sociaal netwerk, mantelzorg, sociaal domein, thuiszorg, eerstelijns-, tweedelijns zorg en verpleeghuiszorg. Digitale oplossingen kunnen hierbij een belangrijke aanvulling zijn. Voor de meest kwetsbaren is er passende intramurale zorg beschikbaar.

Het netwerk dementie stuurt in 2025 aan doelstellingen binnen de volgende thema's:

1. Langer thuis met dementie
2. Deskundigheidsbevordering
3. Kwaliteit van zorg in de keten
4. Continuïteit & samenhang in de keten
5. Informatievoorziening aan zorgvragers, mantelzorgers en professionals

De doelstellingen zijn per thema geconcretiseerd naar activiteiten, waarbij benoemd staat in welk tijdspad ze worden uitgevoerd.

Het netwerk Dementie richt zich met deskundigheidsbevorderende activiteiten op professionals in diverse functies en werkomgevingen binnen de zorg voor mensen met dementie. Een deel van het aanbod is ook toegankelijk voor vrijwilligers die met deze doelgroep werken.

Doelstelling 1 - Langer thuis met dementie

Doelstellingen	Activiteiten	Resultaten
<p>1.1 Vastleggen van een eenduidige werkwijze van de casemanagers dementie binnen de regio ZHN tav een aantal sleutelmomenten in het zorgtraject (bijvoorbeeld triage, intake en afronding zorg).</p> <p><u>Toelichting:</u> De afgelopen jaren neemt de druk op de casemanagers toe. De caseload en de complexiteit neemt toe. Naar verwachting zal deze tendens de komende tijd verder doorzetten. Binnen klankbordgroep dementie is gesignaleerd dat meer eenduidig werken op een aantal cruciale aspecten in het zorgproces kansen biedt om de kwaliteit en efficiënte inzet van de casemanagers dementie te optimaliseren.</p> <p><i>*Dit traject is opgestart in 2024 en kent een doorloop in 2025.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - De ontwikkelgroep geformeerd voor dit maatwerktraject zet zijn werkzaamheden voort. (in het eerste kwartaal is hierbij nog ondersteuning van Common Eye). - In februari 2024 vindt de 4^e en laatste werksessie plaats, waarin de resultaten en van eerdere sessies worden gepresenteerd, inclusief een voorstel voor regionale afspraken. - Bestuurders worden eens per kwartaal geïnformeerd over de voortgang per mail en zijn genodigd voor de sessie in febr. - Uitwerking Convenant, implementatieplan en verbeterplannen. - Halfjaarlijkse verantwoording van de subsidiegelden richting DNN 	<p>In het tweede kwartaal 2025 is een beperkte set van afspraken geborgd in een bestuurlijk ondertekend regionaal Convenant Casemanagement Dementie.</p> <p>In het derde kwartaal 2025 is de implementatie van de afspraken opgestart aan de hand van een vastgestelde planning.</p> <p>In het vierde kwartaal 2025 zijn er verbetertrajecten uitgewerkt nav de overige opbrengsten van de werksessies.</p>
<p>1.2 De uitkomsten van de mantelzorgmonitor uitgevoerd in 2024 analyseren en waar nodig vertalen naar een regionaal verbeterplan.</p> <p><u>Toelichting</u> Mensen met dementie blijven langer thuis wonen. Dit heeft grote gevolgen voor de mantelzorgers. De landelijke mantelzorgmonitor uitgevoerd door Alzheimer Nederland en het Nivel geeft inzicht in de problemen en behoeften van mantelzorgers op regionaal gebied.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - De uitkomsten van de mantelzorgmonitor worden geanalyseerd. - De verbeterpunten worden in samenspraak met (een afvaardiging van) de klankbordgroep uitgewerkt tot een verbeterplan. 	<p>In het eerste kwartaal van 2025 zijn de uitkomsten geanalyseerd.</p> <p>In het tweede kwartaal van 2025 is er een verbeterplan opgesteld met concrete activiteiten en een tijdsplan. De uitrol is opgestart in het derde kwartaal.</p>

Doelstelling 2 – Deskundigheidsbevordering

Doelstellingen	Activiteiten	Resultaten
<p>2.1 Er wordt deskundigheidsbevordering aangeboden op het gebied van <u>omgaan met dementie</u>. De scholing wordt georganiseerd in samenwerking met theatergroep <i>Ervarea</i>.</p> <p><u>Toelichting</u> De bijeenkomsten kennen een interactief karakter, waarbij deelnemers in staat gesteld worden de optimale verbinding tussen theorie en praktijk te maken. Eerdere ervaringen met <i>Ervarea</i> waren erg positief. De bijeenkomsten zijn toegankelijk voor zorg- en welzijnsmedewerkers van niveau 2 tm 6 en zijn ook voor starters / herintreders in de zorg erg toegankelijk.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Datum en locatie vastleggen met <i>Ervarea</i> - Draaiboek evalueren en waar nodig bijstellen - Organiseren van de bijeenkomst aan de hand van het draaiboek 	<p>In het eerste kwartaal 2025 heeft de scholingsbijeenkomst Omgaan met dementie plaatsgevonden.</p> <p>De ervaringen van de deelnemers zijn gemeten in een evaluatie. Wanneer de gemiddelde beleving lager is dan een 8, zullen er verbeteracties worden doorgevoerd bij evt volgende bijeenkomsten.</p>
<p>2.2 Er wordt deskundigheidsbevordering aangeboden op het gebied van <u>traumaverwerking bij dementie</u>.</p> <p><u>Toelichting</u> De afgelopen jaren is er in toenemende mate onderzoek gedaan naar dementie en traumatische ervaringen die eerder in de levensloop zijn opgedaan. Uit onderzoek blijkt dat probleemgedrag bij mensen met dementie hier vaak op is terug te voeren. In veel gevallen blijken er nog behandel mogelijkheden beschikbaar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Op basis van de gewenste inhoud van het programma wordt er een passende spreker benaderd - Datum en locatie vastleggen - Draaiboek evalueren en waar nodig bijstellen - Organiseren van de bijeenkomst aan de hand van het draaiboek 	<p>In het tweede kwartaal 2025 heeft de scholingsbijeenkomst plaatsgevonden.</p> <p>De ervaringen van de deelnemers zijn gemeten in een evaluatie. Wanneer de gemiddelde beleving lager is dan een 8, zullen er verbeteracties worden doorgevoerd bij evt volgende bijeenkomsten.</p>

Doelstellingen	Activiteiten	Resultaten
<p>2.3 Er wordt deskundigheidsbevordering aangeboden op het gebied van <u>Fronto-temporale dementie en het omgaan met het gedrag</u> dat kenmerkend is voor deze vorm van dementie.</p> <p><u>Toelichting</u> Vanuit het werkveld is herhaaldelijk de behoefte aan een bijeenkomst over dit onderwerp geformuleerd.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Op basis van de gewenste inhoud van het programma wordt er een passende spreker benaderd - Datum en locatie vastleggen - Draaiboek evalueren en waar nodig bijstellen Organiseren van de bijeenkomst aan de hand van het draaiboek 	<p>In het derde kwartaal 2025 heeft de scholingsbijeenkomst plaatsgevonden.</p> <p>De ervaringen van de deelnemers zijn gemeten in een evaluatie. Wanneer de gemiddelde beleving lager is dan een 8, zullen er verbeteracties worden doorgevoerd bij evt volgende bijeenkomsten.</p>
<p>2.3 Er wordt deskundigheidsbevordering aangeboden op het gebied van <u>dementie & de palliatieve fase</u>.</p> <p><u>Toelichting</u> Goede palliatieve zorg voor mensen met dementie krijgt in toenemende mate aandacht. Om aan te sluiten bij de wensen en behoeften van de zorgvrager in de laatste fase, is het van belang vroegtijdig hierover in gesprek te gaan. In deze training krijgen professionals handvaten om vorm te geven aan advanced care planning voor deze doelgroep.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Op basis van de gewenste inhoud van het programma wordt er een passende spreker benaderd - Datum en locatie vastleggen - Draaiboek evalueren en waar nodig bijstellen - Organiseren van de bijeenkomst aan de hand van het draaiboek 	<p>In het vierde kwartaal 2025 heeft de scholingsbijeenkomst plaatsgevonden.</p> <p>De ervaringen van de deelnemers zijn gemeten in een evaluatie. Wanneer de gemiddelde beleving lager is dan een 8, zullen er verbeteracties worden doorgevoerd bij evt volgende bijeenkomsten.</p>

Doelstelling 3 – Kwaliteit van zorg in de keten

Doelstellingen	Activiteiten	Resultaten
<p>3.1 In de regio ZHN wordt op eenduidige wijze gewerkt in het kader van de Wet Zorg en Dwang in de extramurale setting.</p> <p><u>Toelichting:</u> De invoering van de Wet Zorg en Dwang in de extramurale setting is complex. Vanuit het netwerk dementie is de wens geuit in gezamenlijkheid hierin op te trekken en te streven naar een eenduidig beleid binnen de regio.</p> <p><i>*Dit traject is opgestart in 2024 en kent een doorloop in 2025.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - De kerngroep, geformeerd voor dit project, zet zijn werkzaamheden voort conform projectplan. - In januari wordt het concept beleidsplan getoetst bij de bredere projectgroep, inclusief voorstel voor de borging. - Bestuurlijke commitment wordt geborgd - Start implementatie en opzetten borgingsstructuur 	<ul style="list-style-type: none"> - In het tweede kwartaal 2025 is er een vastgesteld regionaal beleidskader WZD extramuraal, inclusief borgingplan. - In het derde kwartaal 2025 is de implementatie van de afspraken opgestart aan de hand van een vastgestelde planning.
<p>3.2 Er is een pilot implementatie Pro-actieve zorgplanning voor mensen met dementie opgestart.</p> <p><u>Toelichting:</u> Pro-actieve zorgplanning is een belangrijk thema, zeker ook voor mensen met dementie. Er is in toenemende mate aandacht voor het onderwerp, maar in de praktijk valt er nog veel te verbeteren.</p> <p>In de pilot wordt er gebruik gemaakt van bestaande producten, zoals het formulier 'uniform vastleggen pro-actieve zorgplanning'. Er is afstemming met de werkgroep pro-actieve zorgplanning vanuit het palliatieve netwerk Zuid-Holland Noord.</p> <p><i>*Dit traject is opgestart in 2024 en kent een doorloop in 2025.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - De projectgroep zet de werkzaamheden voort conform vastgesteld plan. - De resultaten worden breed gedeeld binnen de regio. - Er wordt geëvalueerd op proces en inhoud bij afronding van het project. 	

Doelstelling 4 – Continuïteit & samenhang

Doelstellingen	Activiteiten	Resultaten
<p>4.1 De samenwerking met het Expertisecentrum wordt geïntensiveerd met als doel de vindbaarheid te stimuleren en overlap te voorkomen / verminderden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Gezamenlijke scholingskalender uitwerken met onderwerpen en data - Overzicht opstellen van overlegstructuren, participatie in onderzoeken ed waarin de programmaleiders zitting hebben - Voorstel maken en bespreken met de directeur tav efficiënte vertegenwoordiging - Na een half jaar de samenwerking evalueren en bespreken welke vervolgstappen tav de intensievere samenwerking in 2026 worden gezet. 	<p>Voor het eerste kwartaal 2025 zijn de bijeenkomsten voor deskundigheidsbevordering afgestemd op onderwerp en datum.</p> <p>In het eerste kwartaal 2025 is er voorstel uitgewerkt voor de vertegenwoordiging van Transmuralis in overlegstructuren en lopende onderzoeken tav het thema dementie.</p> <p>In het derde kwartaal 2025 zijn de vervolgstappen in de samenwerking uitgewerkt voor 2026.</p>
<p>4.2 In de regio ZHN sluit de zorg en ondersteuning van mensen met dementie in de verschillende fasen (niet-pluis fase tot overlijden / nazorg) goed op elkaar aan. Dit geldt ook voor de specifieke doelgroep <u>dementie bij mensen op jonge leeftijd</u>.</p> <p><u>Toelichting</u> In 2021 is er een klantreis naar de ervaringen van jonge mensen met dementie (jmd) en hun mantelzorgers gestart. De uitkomsten hiervan zijn in 2022 besproken met professionals uit het werkveld. Dit heeft geleid tot een aantal verbeteracties in 2023, waaronder het opleveren van een aantal specifieke producten voor deze doelgroep. Als vervolgtraject is de ontwikkeling van een regionaal zorgpad jmd ingezet.</p> <p><i>*Dit traject is opgestart in 2024 en kent een doorloop in 2025.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - De ontwikkelgroep geformeerd voor dit maatwerktraject zet zijn werkzaamheden voort conform plan, onder begeleiding van Common Eye. - Uitwerking zorgpad jmd, implementatieplan en communicatieplan opstellen. - Halfjaarlijkse verantwoording van de subsidiegelden richting DNN 	<p>In het vierde kwartaal 2025 is er een vastgesteld regionaal zorgpad jmd, waarvoor voldoende draagvlak in de regio is gecreëerd onder professionals en bestuurders.</p>

Doelstellingen	Activiteiten	Resultaten
<p>4.3 In de regio ZHN sluit de zorg en ondersteuning van mensen met dementie in de verschillende fasen (niet-pluis fase tot overlijden / nazorg) goed op elkaar aan. Dit geldt ook voor de specifieke doelgroep <u>dementie bij mensen met een migratie achtergrond</u>.</p> <p><u>Toelichting</u> Er is een forse toename in het aantal mensen met dementie en een migratieachtergrond. Het is een zeer diverse groep met specifieke behoeften. Taal- en cultuurverschillen kunnen de zorg en begeleiding extra complex maken.</p> <p><i>*Dit traject is opgestart in 2024 en kent een doorloop in 2025.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Uitkomsten van het onderzoek en de werksessies met professionals / vertegenwoordigers van migrantenorganisaties bespreken met stakeholders - Organiseren leeratelier met studenten en professionals - Plannen voor verbetertrajecten ontwikkelen en vaststellen - Uitrol van de verbetertrajecten 	<p>In het tweede kwartaal 2025 is er een keuze gemaakt tav de prioritering en uitwerking van de verbetertrajecten.</p> <p>In de eerste helft van 2025 heeft er een leeratelier plaatsgevonden, waarin de onderzoeksresultaten worden gedeeld met studenten en professionals</p> <p>In het derde kwartaal 2025 is het eerste verbetertraject opgestart.</p>

Doelstelling 5 - Informatievoorziening

Doelstellingen	Activiteiten	Resultaten
<p>5.1 Publiekscampagne 'Wij zijn zelf het medicijn'</p> <p><u>Toelichting</u> Er is landelijk promotiemateriaal ontwikkeld om de bewustwording bij burgers te stimuleren tav hun leefstijl in relatie tot dementie. Binnen een aantal regio's is er vanuit het netwerk dementie breed ism de GGD een bredere uitrol geweest van de campagne. De ervaringen zijn positief. Gemeenten vanuit de regio ZHN hebben verzocht in 2025 dit ook binnen onze regio op te pakken.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Afstemmen met de initiatiefnemer van de gemeenten en de GGD om een plan van aanpak op te stellen. - Uitrol van het plan van aanpak inclusief communicatieplan - Evaluatie op proces en uitkomst 	<p>Voor het vierde kwartaal 2025 is de campagne 'Wij zijn zelf het medicijn' uitgerold in de regio.</p>

Doelstellingen	Activiteiten	Resultaten
<p>5.2 De informatie op de Wegwijzer Dementie ZH is goed toegankelijk voor mensen met laaggeletterdheid.</p> <p><u>Toelichting</u> Laaggeletterdheid is een veelvoorkomend probleem onder zowel autochtone als allochtone ouderen. Deze problematiek heeft een groot effect op het dagelijks leven van de doelgroep. Om de zelfredzaamheid van mantelzorgers van mensen met dementie te stimuleren is het van belang dat de informatie over dementie toegankelijk is voor mensen met laaggeletterdheid. Deze doelstelling is onderdeel van de gesubsidieerde meerjarige samenwerking met de Werkplaats Sociaal Domein.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Formuleren studentopdracht - Afstemming bij vereniging ABC tav de opdracht en de opzet van het testpanel - Uitvoer testpanel (waarbij en begeleiding student - Resultaten bespreken met de klankbordgroep - Acties bespreken met de junior projectleider met dossier communicatie 	<p>In het tweede kwartaal 2025 is de Wegwijzer Dementie getoetst door een testpanel van de vereniging ABC. Ook zijn de adviezen vanuit het onderzoek van de afstudeerstudent Toegepaste Psychologie beschikbaar.</p> <p>In het vierde kwartaal 2025 zijn de adviezen vertalen naar acties tav verbetering van de Wegwijzer Dementie ZHN.</p>
<p>5.2 Breed aandacht besteden aan Wereld Alzheimerdag</p> <p><u>Toelichting</u> Op dit thema worden de krachten actief gebundeld met het Expertisecentrum Dementie, waardoor een groter bereik in de regio wordt gerealiseerd. De activiteiten rondom de Wereld Alzheimerdag zullen aansprekend zijn voor de gehele keten.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Afstemming met het Expertisecentrum dementie over te ontwikkelen activiteiten - Actieplan opstellen voor Wereld Alzheimerdag - Uitrol van het actieplan - 	<p>Op Wereld Alzheimerdag 2025 is er breed aandacht voor dementie binnen de regio.</p>

Doelstellingen	Activiteiten	Resultaten
<p>5.3 Er is aanvullend aanbod voor mantelzorgers beschikbaar, waarin het delen van kennis en ervaringen over dementie en de rol van mantelzorgers centraal staat.</p> <p>Toelichting: De huidige ondersteuningsvormen voor mantelzorgers, zoals het Alzheimer café en de Naastentraining, zijn waardevol, maar niet voor een ieder passend. Partner in balans is een vorm van begeleiding, die in samenspraak met den Universiteit van Maastricht is ontwikkeld en uitgebreid wetenschappelijk getoetst. In 2024 zijn er 5 casemanagers dementie uit de regio ZHN in een vervolgstudie opgenomen, samen met hun cliënten. De resultaten hiervan worden in 2025 verwacht.</p> <p><i>*Dit traject is opgestart in 2024 en kent een doorloop in 2025.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - De resultaten van het onderzoek en de ervaringen van de betrokken casemanagers dementie en hun cliënten worden in beeld gebracht en gedeeld met de klankbordgroep - Bij een positieve evaluatie wordt ingezet op verbreding binnen de regio 	<p>Uiterlijk in het derde kwartaal 2025 is er besloten of Partner in Balans breder binnen de regio wordt geïntroduceerd en zo ja, op welke wijze hier vorm aan wordt gegeven.</p>
<p>5.4 De producten ontwikkeld vanuit het netwerk dementie zijn actueel, vindbaar en wordt als gebruiksvriendelijk ervaren. Dit betreft de routekaart dementie ZHN, de wegwijzer dementie ZHN en bijbehorend promotiemateriaal.</p> <p><u>Toelichting</u> Transmuralis heeft de afgelopen jaren verschillende informatiebronnen ontwikkeld, in samenspraak met netwerkpartners. Deze worden regelmatig bijgewerkt en geëvalueerd.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Opzetten van een evaluatie - Uitrol van de evaluatie - Bespreken uitkomsten in de klankbordgroep - Evt verbeteringen doorvoeren 	<p>In het derde kwartaal 2025 is de evaluatie van de producten uitgevoerd.</p> <p>In het vierde kwartaal 2025 zijn de resultaten besproken met de klankbordgroep en zijn er afspraken gemaakt rondom evt verbeteringen.</p>

Doelstellingen	Activiteiten	Resultaten
<p>5.6 Netwerkbijeenkomst organiseren</p> <p><u>Toelichting</u> Binnen het netwerk zijn vele organisaties betrokken. Ook voor kleinere partijen is het prettig elkaar te ontmoeten en kennis te delen. Binnen het netwerk dementie is de nadrukkelijke wens om hier gelegenheid toe te bieden, maar wel gekoppeld aan een inhoudelijk evenement (scholingsbijeenkomst en/of leeratelier).</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Voorstel doen aan de klankbordgroep voor 1 netwerkbijeenkomst, gekoppeld aan een inhoudelijk evenement - Tijdige en heldere communicatie richting alle partijen in het netwerk om aan te geven wanneer er een netwerkmoment is gepland. 	<p>In 2025 is er eenmaal een moment georganiseerd, waarop lid organisaties zijn uitgenodigd om elkaar informeel te ontmoeten.</p>