

# Huisbezoeken in de palliatieve fase

## Ondersteuning en begeleiding thuis

### **In gesprek met uw wijkverpleegkundige**

U heeft kort geleden te horen gekregen dat u ongeneeslijk ziek bent.

Hierdoor kunt u veel vragen hebben zoals:

- Hoe nu verder?
- Hoe vertel ik het mijn omgeving?
- Hoe kan ik mijn dagelijkse bezigheden uitvoeren?
- Hoe ga ik om met mijn lichamelijke klachten zoals pijn, misselijkheid, droge mond of vermoeidheid?
- Hoe kan ik mijn kwaliteit van leven zo goed mogelijk houden?
- Hoe kan ik mij zo goed mogelijk voorbereiden op wat er komen gaat?
- Waar, wanneer en waarvoor kan ik een beroep doen op zorg en ondersteuning?

Daarnaast kan het prettig zijn om te praten over het ziek zijn, de behandeling, de periode in het ziekenhuis en/of de bezoeken aan de polikliniek.

### **Bij wie kunt u terecht?**

Uw huisarts en/of behandelaar in het ziekenhuis kunnen met u in gesprek gaan als u vragen heeft. De huisarts kan een grote rol spelen in deze fase van uw leven. De wijkverpleegkundige kan de huisarts en/of behandelaar uit het ziekenhuis ondersteunen door het voeren van een aantal gesprekken met u. Hieraan zijn voor u geen kosten verbonden. Als u behoefte heeft aan meerdere gesprekken of aan een andere vorm van ondersteuning, dan kan de verpleegkundige u hierbij begeleiden.

### **Het huisbezoek**

De wijkverpleegkundige maakt een afspraak bij u thuis van ongeveer een uur. Zij inventariseert uitgebreid uw vragen en geeft u praktische informatie en eventueel adviezen.

In overleg met u neemt de wijkverpleegkundige contact op met de huisarts. Indien nodig worden vervolggesprekken gepland.

### **Het aanvragen van het huisbezoek**

Als u gebruik wilt maken van het huisbezoek kunt u dat als volgt doen.

#### *Als u opgenomen bent:*

Bespreek dit met de verpleegkundige van de afdeling en vraag om een huisbezoek aan te vragen bij de transferverpleegkundige.

#### *Als u thuis bent:*

Neem contact op met de thuiszorgorganisatie van uw keuze. De contactgegevens van de organisaties staan op de achterkant van de folder.

Na aanmelding neemt de wijkverpleegkundige binnen vijf werkdagen telefonisch contact met u op om een afspraak te maken.



Tel: 071-5168168  
E-mail: [klantenservice@libertasleiden.nl](mailto:klantenservice@libertasleiden.nl)



Tel: 071-5420040  
E-mail: [info@pro-cura.nl](mailto:info@pro-cura.nl)

Activite

Tel: 071-5161320  
E-mail: [Zorgbemiddelaar@activite.nl](mailto:Zorgbemiddelaar@activite.nl)

Adry

Tel: 071-2301240  
E-mail: [info@adryzorg.nl](mailto:info@adryzorg.nl)



Tel: 071-2049030  
E-mail: [zorgbemiddeling@dsvleven.nl](mailto:zorgbemiddeling@dsvleven.nl)

Marente

Tel: 071-409333  
E-mail: [ZA-extramuraal@marente.nl](mailto:ZA-extramuraal@marente.nl)



Tel: 071-3090421  
E-mail: [venvkatwijk@leliezorggroep.nl](mailto:venvkatwijk@leliezorggroep.nl)