

Interessante digitale hulpmiddelen, video's, series en podcasts

Voor mantelzorgers van mensen met dementie op jonge leeftijd

Dit document bevat weblinks.
Klik op de onderstreepte woorden om
naar de desbetreffende pagina te gaan.

Digitale hulpmiddelen	
<u>Partner in Balans</u>	<p>Het online programma Partner in Balans is ontwikkeld voor naasten van mensen met dementie of de ziekte van Parkinson. Partner in Balans is gericht op het behouden van een gezonde balans in het dagelijks leven. Hoe kan een naaste enerzijds toekomen aan eigen behoeften en gezond blijven en anderzijds omgaan met veranderingen, onzekerheden en geleidelijke toename van zorg?</p> <p>Partner in Balans helpt naasten omgaan met deze veranderingen, om de zorg langer vol te houden en om meer te kunnen genieten.</p>
<u>Methode SPANkracht</u>	<p>Het SPANkracht-pakket is een praktisch hulpmiddel voor jonge thuiswonende mensen met dementie, om samen met hun naaste en/of een zorgprofessional tot een zinvolle dagbesteding te komen. De afkorting SPANkracht staat voor een Sociale, Plezierige, Actieve en Nuttige daginvulling op basis van eigen kracht. Het SPANkracht-pakket bestaat uit een gids en een werkboek.</p> <p>De gids bevat algemene informatie over dementie op jonge leeftijd en advies over hoe activiteiten aangepast en gestructureerd kunnen worden. Daarnaast bevat de gids een hulpwijzer met allerlei hulp- en ondersteuningsmogelijkheden voor dagbesteding.</p> <p>Het werkboek bevat richtlijnen en oefeningen om een persoonlijk dagbestedingsplan op te stellen dat voldoet aan persoonlijke wensen en behoeften. Ook zorgprofessionals (bijvoorbeeld casemanagers, medewerkers dagbehandeling) kunnen het pakket uitstekend gebruiken bij de begeleiding van jonge mensen met dementie.</p>

Video's en series	
<u>Frank & Alzheimer Dementie.nl</u>	Een serie voor jongeren die een ouder hebben met dementie.
<u>Mijn vader is dement - YouTube</u>	Een kort filmpje over een meisje van 8 jaar met een vader met dementie.

Podcasts	
<u>Radio-interviews Sleutelstad FM</u>	<p>Sleutelstad FM heeft aandacht besteed aan jonge mantelzorgers van jonge mensen met dementie. Luister naar <u>Anke-Ida Markvoort</u> over de ondersteuning voor jonge mantelzorgers bij Sleutelstad.</p> <p>Luister naar <u>Sara</u> over hoe het is om jonge mantelzorger te zijn voor haar vader met dementie op jonge leeftijd bij Sleutelstad.</p>
<u>Podcast Vergeten te vragen</u>	Moeder Miranda en dochter Marlon gaan met elkaar in gesprek gaan over dementie op jonge leeftijd in hun podcast 'Vergeten te vragen'.
<u>Podcast Dementie in de familie – als ode aan de familie van een geliefde met dementie</u>	Deze podcast is voor iedereen mensen die te maken heeft met een familielid die de diagnose van een vorm van dementie of Alzheimer heeft. De podcast inspireert, informeert en zorgt voor herkenning.