

Visie op de Nachtzorg Zuid Holland Noord



Aanleiding

Het project ReBOZ zal voor de gehele regio Zuid-Holland Noord de acute en ongeplande nachtzorg gaan leveren. ActiVite is regievoerder en kassier voor de ReBOZ.

Voor het project ReBOZ dient een gezamenlijke visie te worden vastgesteld op de ongeplande acute nachtzorg. Dit om te kunnen vaststellen welke zorg het team kan leveren. Acute en onplanbare zorg is namelijk een definitie die verschillend geïnterpreteerd kan worden. Daarnaast moet meegenomen worden dat binnen de ReBOZ alle niveau 4 verpleegkundige in de nacht zullen werken en deze dus niet meer beschikbaar zijn in de regio voor andere levering van zorg.

Uitgangspunt

Een goede nachtrust is belangrijk, in het bijzonder ook voor cliënten die thuiszorg ontvangen. Om overdag goed te kunnen functioneren en zelfredzaam te zijn is een gezonde nacht belangrijk om uitgerust weer aan een nieuwe dag te beginnen. Ook ouderen hebben gemiddeld 7 tot 8 uur slaap nodig. Om die reden moet zeer terughoudend met het inzetten van nachtzorg worden omgegaan en naar praktische oplossingen of alternatieven worden gezocht, zoals: aangepast incontinentiemateriaal, po-stoel bij het bed, medicatie doos met alarm voor nacht-medicatie, avond inloop zo laat mogelijk, om een ongestoorde nacht zo veel mogelijk te waarborgen.

Wanneer er ondanks het zoeken van praktische oplossingen toch meer nachtzorg nodig is omdat de veiligheid van een cliënt erom vraagt zal samen met wijkverpleegkundige en mantelzorg gekeken naar zorg in nabijheid, zoals dat gebeurt in een intramurale setting. Het veelvuldig inzetten van ambulante nachtzorg is daarvoor geen oplossing.

Door kritisch te kijken naar de inzet van zorg in de nacht wordt een zoveel mogelijk ongestoorde nacht voor cliënten en een efficiënte inzet van zorgprofessionals beoogd.

Uitwerking

Verantwoorde zorg in de nacht betekent dat er alternatieven worden ingezet bij:

- Wisselligging
Het alternatief is inzet van hulpmiddelen om decubitus te voorkomen.
- Legen van een katheterzak
Een alternatief is het gebruikmaken van een nachtzak
- Verschonen incontinentiemateriaal
Het alternatief is inzetten van incontinentiemateriaal met een hogere absorptietijd (tot max.10 uur), zodat cliënt rustig kan doorslapen.
- Hulp bij toiletgang bij verminderde mobiliteit
Het alternatief is het inzetten van hulpmiddelen om de toiletgang veilig te laten verlopen.

Wat doen we wel in de nacht?

Verantwoorde zorg in de nacht betekent dat de volgende handelingen niet uitstelbaar zijn:

- oplossen van katheter-problemen of het inbrengen van een nieuwe katheter
- Medicatie toedienen (intramusculair, subcutaan, oraal, rectaal, vernevelen) alleen op medisch indicatie
- Uitzuigen (mond-keel holte, tracheacanule) bij benauwdheid of bij medisch indicatie
- Maagsonde inbrengen (volwassenen)
- Stomazorg bij acute problemen (AP/UP)

- Acute Wondzorg
- Tiltechnieken na valincidenten
- Acute hulp bij oproep personenalarmering met duidelijke zorgvraag die niet uitstelbaar is
- Oproep personenalarmering waarbij geen spreek-/luisterverbinding tot stand komt
- Medicatietoediening bij terminale cliënten
- Oproepbare verzorging en verpleging bij terminale cliënten*
- Bloedsuiker controle bij onregelde diabeet
- Storingen verhelpen bij VAC therapie